



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



KIS SPORLAR

OLİMPİK | PARALİMPİK | OLİMPİK OLMAYAN

Kompendium

KIŞ SPORLAR

Kompendium

Metin & Dizayn

Ana D'ORAZIO, Andreea CĂPLESCU

Tercüme

Seren MUSAOĞLU, Ezgi SÖNMEZ, Ertuğrul SİRMA

Yellow Shirts Derneği

Baia Mare, Romanya

yellow_shirts_ro@hotmail.com

"V for Volunteering" proje

613659-EPP-1-2019-1-RO-SPO-SSCP

2021

Avrupa Komisyonu'nun bu yayının üretimine verdiği destek, yalnızca yazarların görüşlerini yansıtan içeriklerin onaylandığı anlamına gelmez ve burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından Komisyon sorumlu tutulamaz.

KIŞ SPORLAR

özet

1

OLİMPİK

2

PARALİMPİK

3

OLİMPİK OLMAYAN

1

OLIMPIK

SPORTLAR





ALP DİSİPLİNİ

Başlangıç

Rusya, Finlandiya, İsveç ve Norveç'te turba bataklıklarında korunan çeşitli boyut ve şekillerde ahşap plakaların keşfiyle kayak, tarih öncesi zamanlara kadar izlenebilir. Rusya'da keşfedilen kayak parçalarının karbon tarihi MÖ 8000-7000 yıllarına kadar uzanıyor. Binlerce yıldır bir kayak türünün soğuk ülkelerde yaşamın ayrılmaz bir parçası olduğu neredeyse kesindir.

Erkekler ve kadınlar alp disiplini kayakları, 1936'da Garmisch-Partenkirchen'de Olimpiyat programında yer aldı.

Spor hakkında

Alp disiplini kayak yarışması on bir etkinlikten oluşur: kadınlar ve erkekler için beşer etkinliğin yanı sıra kadın ve erkekleri tek bir takımda birleştiren Paralel Karma Takım vardır. Yokuş aşağı, alp disiplini en uzun parkur ve en yüksek hıza sahiptir. Super-G, yokuş aşağı hız ile dev slalomun daha hassas ve teknik dönüşlerini birleştiren bir olay olan süper dev slalom anlamına gelir. Bu etkinliklerde her kayakçı tek bir parkurda koşar ve en hızlı süre kazananı belirler.



BIATLON

Başlangıç

İskandinavya'da Biatlon tipi etkinliklerin 18. yüzyıl kadar erken bir tarihte düzenlendiği bilinmektedir. İlk modern Biatlon muhtemelen 1912'de Norveç ordusunun Oslo'da Forvarsrennet'i düzenlediği zaman meydana geldi. Yılda bir etkinlik olan bu yarış, başlangıçta, yarışmanın atış bölümündeki ıskalamalardan kaynaklanan iki dakikalık cezalarla birlikte 17 km'lik bir kros kayağı yarışından oluşuyordu.

1924'te Chamonix'te, eski bir biatlon biçimi Olimpiyatlarda ilk kez sahneye çıktı: Askeri Devriye. 1960 yılında Squaw Valley'de mevcut formunu aldı. Kadınlar Biatlonu, ilk kez 1992'de Albertville'deki Olimpiyat programında yer aldı.

Spor hakkında

Biatlon kelimesi Yunanca iki müsabaka anlamına gelen kelimelerden gelmektedir ve günümüzde iki sporun birleşmesi olarak görülmektedir; kayak ve atış. Biatlonun kökleri, insanların omuzlarına tüfekler asarak kayaklarla avlandığı İskandinavya'nın karla kaplı ormanlarında uygulanan hayatta kalma becerilerine dayanır.

Erkekler ve kadınlar bir hızlı koşu, takip, bireysel, toplu çıkış ve bayrak yarışında yarışır. Hızlı koşuda kadınlar 7,5 km, erkekler 10 km koşar. Yarışmacılar iki kez durur ve her seferinde beş mermi ile beş hedefi vurmalıdır. Kaçırılan her hedef için, sporcular 150 metrelik ceza döngüsünün etrafında bir tur atarlar.



BOBSLED

Başlangıç

Yarış kızıağı sporu, 19. yüzyılın sonlarına kadar İsviçrelilerin iki iskelet kızıağı birbirine bağlayıp bir kızak yapmak için bir direksiyon mekanizması eklediği zaman başladı. Zengin turistlere koruma sağlamak için bir şasi eklendi ve dünyanın ilk yarış kızıağı kulübü 1897'de İsviçre'nin St Moritz kentinde kuruldu.

1924'te, Chamonix'teki ilk Kış Olimpiyat Oyunları'nda dört kişilik bir yarış gerçekleşti. 1932 Lake Placid Games'e bugüne kadar kalan bir formatta iki kişilik bir etkinlik eklendi. İlk kadın yarış kızıağı etkinliği - iki kadın yarış kızıağı - 2002'de yapıldı.

Spor hakkında

Bobsleigh takımları iki kişilik yarışta bir frenci ve bir pilot içerirken, dört kişilik yarış için iki mürettebat/itici eklenir. Başlangıçtan itibaren ayakta bir ekip, kızıağı 50 metreye kadar hep birlikte iter. Bu mesafe tipik olarak altı saniyeden daha kısa bir sürede katedilir ve mürettebat kızıağa yüklenmeden önce 40 km/s'nin üzerindeki hızlara ulaşır.



KIR KAYAĞI

Başlangıç

Yüzyıllar boyunca, karla kaplı kuzeyde, kış aylarında av peşinde koşmak ve yakacak odun toplamak için kayaklara ihtiyaç duyulurdu. Küçük, tecrit edilmiş topluluklar arasındaki uzun mesafeler ve sert, karlı kışlar nedeniyle kayak, sosyal teması sürdürme aracı olarak da önemli hale geldi. "Kayak" kelimesi, Eski İskandinavca "skid" kelimesinden gelen, bölünmüş bir ağaç uzunluğundan gelen Norveççe bir kelimedir.

Erkekler etkinliği 1924'te Chamonix'teki ilk Kış Olimpiyat Oyunlarında, kadınlar etkinliği ise 1952 Oslo Oyunları'nda Olimpiyatlara giriş yaptı.

Spor hakkında

Kır kayağı yarışması, 12 farklı kır kayağı etkinliğinden oluşur. Kadınlar hızlı koşu, takım koşusu, 10km bireysel çıkış, 15km takipli, 30km toplu çıkış ve 4x5km bayrak yarışında yarışır. Erkekler hızlı koşu, takım koşusu, 15km bireysel çıkış, 30km takipli, 50km toplu çıkış ve 4x10km bayrak yarışında yarışır.



KÖRLİNG

Başlangıç

Körling , 1924 Chamonix Kış Oyunları'nda olimpiyatlara giriş yaptı.

Spor hakkında

Erkekler ve kadınlar şu anda 10 takımlı etkinliklerde yarışıyor. Spor, sıcaklık kontrollü buz tabakalarında oynanır ve iki takım sırayla bir dizi eşmerkezli daireye 44 kiloluk (19.96 kg) bir taş dağıtır. Amaç, her taşın hem doğruluğunu hem de hızını etkilemek için kızaklama aletlerini kullanarak, rakipten daha fazla puan almak için taşı dairelerin merkezine mümkün olduğunca yaklaştırmaktır.

Bir maç, on "bitiş" veya atış turlarından oluşur. Son puan, 16 taşın tamamı teslim edildiğinde belirlenir. Bir takımın merkeze en yakın bir veya birkaç taşı olabilir ve bu nedenle her iki uçta bir veya birkaç puan alabilir. On bitişin tamamı tamamlandıktan sonra veya rakip kabul ettikten sonra en çok puanı alan takım kazanır.



ARTİSTİK BUZ PATENİ

Başlangıç

Artistik buz pateni, Olimpik Kış Oyunları programındaki en eski spordur. 1908 Londra Oyunları'nda ve yine 1920'de Antwerp'te oynandı. Erkekler, kadınlar ve çiftler 1972'ye kadar üç farklı etkinlikte yarıştı. 1976'dan beri programdaki dördüncü etkinlik olan buz dansı büyük bir başarı sağladı.

Spor hakkında

Erkekler ve kadınlar; tekler, çiftler ve buz dansı etkinliklerinde yarışır. Tekler etkinliği iki bölümden oluşur: kısa program ve serbest paten. Kısa program, atlama kombinasyonları ve dönüşler gibi, patencinin tercih ettiği müzikle gerçekleştirilen sekiz öngörülen unsuru birleştirir. Serbest paten programında, patenciler kendine özgü teknik düzenlemesini kendi seçtikleri müzikle icra ederler. Hakemlerden yüksek puan almak için dengeli bir program önemlidir.

Çiftler etkinliği kısa bir program ve serbest buz pateninden oluşur. Çiftler, tek bir takım olarak çalışır, baş üstü kaldırmalar, erkek partnerini fırlatırken atlayışlar ve diğer birçok yüksek teknik manevralar sergiler. Bu, Zorunlu Dans, Orijinal Dans ve Serbest Danstan oluşan ve daha çok buz üzerinde salon dansına benzeyen buz dansıyla çelişir.



SERBEST STİL KAYAK

Başlangıç

Serbest stil, 1979'da Uluslararası Kayak Federasyonu (FIS) tarafından bir spor dalı olarak kabul edildi. Yönetim, başlangıç aşamasında olan bu sporun daha tehlikeli unsurlarından bazılarını engellemek amacıyla yeni düzenlemeler getirdi. İlk FIS Dünya Kupası serisi ertesi yıl sahnelendi.

Serbest stil kayak, 1988 Calgary Oyunlarında bir gösteri sporu olarak kabul edildi. Her üç etkinlikte de hem erkekler hem de kadınlar için etkinlikler vardı - tümsekler, havadan ve bale. Dört yıl sonra, tümsek etkinliği, 1994'te Lillehammer'daki hava etkinliğinde olduğu gibi Albertville Oyunları'nda madalya statüsü kazandı. Çapraz kayak, Olimpiyatlardaki ilk çıkışını 2010 Vancouver Oyunları'nda yaptı. Slopestyle ve halfpipe türleri, 2014 Sochi Games'deki serbest stil kayak programına eklendi.

Spor hakkında

13 serbest stil kayak etkinliği vardır: erkek, kadın ve karma takım hava etkinliği, erkek ve kadın tümsekli, erkek ve kadın halfpipe, yamaç stili ve big air.



BUZ HOKEYİ

Başlangıç

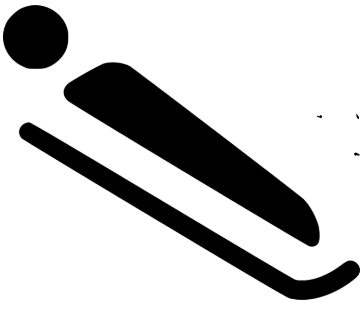
Buz hokeyi, 19. yüzyılın başlarında Avrupa'da oynanan benzer birkaç spora dayalı olarak Kanada'da ortaya çıktı, ancak "hokey" kelimesi eski Fransızca "sopa" anlamına gelen "hocquet" kelimesinden geliyor. 1860 civarında, bir disk bir topun yerini aldı ve 1879'da iki McGill Üniversitesi öğrencisi Robertson ve Smith ilk kuralları tasarladı.

Altı kişilik erkekler buz hokeyi, 1924'ten beri Chamonix'teki Kış Oyunları'nın her programında yer almaktadır. Bayanlar buz hokeyi 1992'de Olimpik bir spor olarak kabul edildi ve 1998'de Nagano'da resmi olarak ilk kez sahnelendi.

Spor hakkında

Normal bir oyun, birinci ve ikinci devrelerin ardından 15 dakikalık bir ara ile 20 dakikalık üç devreden oluşur. Takımlar her periyot için tarafları değiştirir. Madalya turunda bir beraberlik olursa, beş dakikalık bir zafer periyodu oynanır. Altın madalya oyununda, 15 dakikalık bir aranın ardından 20 dakikalık bir zafer periyodu oynanır.

Oyun devam ederken bir takımın buz üzerinde altıdan fazla oyuncusu olmamalıdır. Tipik olarak, bu oyuncular bir kaleci, iki defans oyuncusu, iki kanat ve bir stoperdir. Bununla birlikte, cezalar nedeniyle sahada daha az oyuncu olabilir ve bir kaleci, riski takımın kendisine ait olmak üzere, herhangi bir zamanda başka bir patenci ile değiştirilebilir.



KIZAK

Başlangıç

Kızak, "kızak" Fransızca bir kelimedir ve kızak yarışı gibi İsviçre'de bir spor olarak geliştirilmiştir. Kökleri 16. yüzyıla kadar uzanır ancak 300 yıl sonra ilk kızak rayları İsviçreli otel sahipleri tarafından heyecan arayan turistlere hitap etmek için inşa edilmiştir.

İlk Dünya Şampiyonası 1955'te, yani ilk Avrupa Şampiyonası'ndan 41 yıl sonra düzenlendi. Dokuz yıl sonra, 1964'te kızak, olimpiyatlara ilk kez Innsbruck Oyunları'nda, karma bir etkinlik, bir erkek etkinliği ve bir kadın etkinliği ile çıktı. O zamandan beri program değişmedi. 1976 yılından bu yana bu spor yarışı kızıağı ile aynı parkurda yapılmaktadır.

Spor hakkında

Erkekler ve kadınlar şu anda tekler etkinliklerinde ve bir çiftler etkinliğinde yarışmaktadır. Resmi olarak, çiftler etkinliği erkeklere ve kadınlara açıktır, ancak geleneksel olarak erkekler, daha aerodinamik bir uyum için daha büyük adam üstte yatacak şekilde binerler.

Hem erkeklerde hem de tek bayanlarda, yarışma iki gün sürer ve her gün iki koşu yapılır. Her koşu önemlidir. Dört kez toplanır ve toplamda en hızlı süre kazananı belirler. Erkekler ve kadınlar aynı parkurda yarışır, ancak kadınlar parkurun aşağısındaki bir pozisyondan başlar.

Çiftler kızıağı, sporcu çiftlerinin bir parkurda iki koşu yaptığı bir günlük bir yarışmadır. Tekler gibi, her koşu sayılır ve toplamda en hızlı süre kazananı belirler.



KUZEY KOMBİNE

Başlangıç

Yüzyıllar boyunca, karla kaplı Kuzey'de, kış aylarında av hayvanlarını kovalamak ve yakacak odun toplamak için kayaklara ihtiyaç duyuldu. Küçük, tecrit edilmiş topluluklar arasındaki uzun mesafeler ve sert, karlı kışlar nedeniyle kayak, sosyal teması sürdürme aracı olarak da önemli hale geldi. "Kayak" kelimesi, Eski İskandinavca "skid" kelimesinden gelen, bölünmüş bir ağaç uzunluğundan gelen Norveççe bir kelimedir.

Spor hakkında

Kuzey kombine şu anda erkekler tarafından oynanıyor ve her biri bir kayakla atlama yarışması, bir kır kayağı yarışından oluşan üç etkinlik var. Normal tepe Gundersen etkinliği için kayakla atlama normal tepede (90m) yapılır. Takım ve büyük Gundersen tepesi etkinlikleri için, kayakla atlama büyük tepede (120m) yapılır. Gundersen etkinliklerinin kır kayağı bölümü 10 km'lik bir yarışa ve takım etkinliğine 4x5 km'lik bir bayrak yarışına sahiptir.



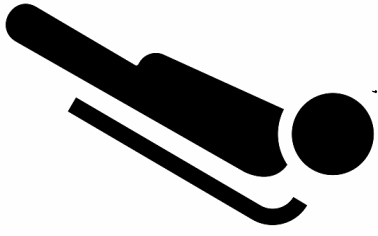
KISA KULVAR SÜRAT PATENİ

Başlangıç

Kısa kulvar (veya kapalı) sürat pateni, Kanada ve Amerika Birleşik Devletleri'nde 1905/06 gibi erken bir tarihte oval bir pistte toplu start yarışmaları düzenlediklerinde başladı. 400 metre uzunluğundaki pistlerin olmaması, birçok Kuzey Amerikalı patencinin buz pistlerinde antrenman yapmasına neden oldu.

Spor hakkında

Erkekler ve kadınlar 500m, 1.000m ve 1.500m'de yarışır. Erkekler için 5.000m bayrak yarışı ve kadınlar için 3.000m bayrak yarışı vardır. Her etkinlikte, patenciler, finalistler savaşmak için kalana kadar bir dizi eleme turunda diğer rakiplerini alt etmeli ve geride bırakmalıdır. Zaman ikincil bir faktördür. Aslında, model dışı elemelerde olimpiyat ve dünya rekorları kırılır.



SKELETON

Başlangıç

Atlı kızakla kayma, en eski kış sporlarından biridir. Sporun tanımları 16. yüzyıl literatüründe bulunabilir, ancak bir yarış sporu olarak İngiliz turistlerin Alplerde karla kaplı yollardan kaymaya başladığı 19. yüzyılın ortalarında görülür. İngiliz ve Amerikalı tatilciler, 1882'de Davos'ta ilk kızak pistini inşa ettiler.

Erkeklerin skeletonu, 1928 ve 1948'de "atalarından kalma" evi olan St. Moritz'de Olimpiyat programında iki kez gösterildi. Daha sonra, 2002'de Salt Lake City'de bir erkek ve kadın etkinliği olarak yeniden ortaya çıkana kadar kaldırıldı.

Spor hakkında

Kızakla aynı parkurda veya "koşma"da gerçekleşen skeleton, bir koşu "itme" aşamasıyla başlar, ardından sporcu kızağa dalar ve piste iner. Sporcular yüzüstü yatarlar, yüzleri yokuş aşağı, kolları yanlarında, vücutlarının hareketleriyle iskeleti yönlendirir.



KAYAKLA ATLAMA

Başlangıç

Kayakla atlamanın kökeni, 1808'de 9,5 m atlayan Ole Rye'ye kadar götürülebilir. Norveçli Sondre Norheim, modern kayakla atlamanın babası olarak kabul edilir. 1866'da Norveç'in Høydalsmo kentindeki Ofte'de düzenlenen, dünyanın ilk ödüllü kayakla atlama yarışmasını kazandı.

Spor hakkında

Kayakla atlama, 1924'te Chamonix Mont-Blanc'taki ilk Oyunlardan bu yana Olimpik Kış Oyunlarının bir parçası olmuştur. Normal tepe yarışması, 1964 Innsbruck Oyunları Olimpiyat programına dahil edilmiştir. 1988'den itibaren takım etkinliği üçüncü bir yarışma olarak eklendi.

Kayakla atlamanın beş etkinliği vardır: kadınlar ve erkekler için bireysel normal tepe, hem erkekler için bireysel büyük tepe ve büyük tepede takım etkinliği, hem de kadın ve erkek takımlarını birleştiren karma takım etkinliği. Bireysel yarışmalarda her sporcu iki sıçrama yapar ve en yüksek toplam puana sahip sporcu kazanır. Takım etkinliğinde, her takımın dört üyesi vardır ve alan ilk atlamadan sonra en iyi sekiz takıma indirgenir.



SNOWBOARD

Başlangıç

Snowboard, 1960'larda ülke çapındaki insanlar yeni kış aktiviteleri aramaya başlayınca Amerika Birleşik Devletleri'nde geliştirildi. Sonraki on yılda, çeşitli öncüler board üretimini hızlandırdı ve spor, çekicilik kazanmaya başladı. Sörfçüler ve kaykaycılar dahil oldu ve 1980'de snowboard ülke çapında bir aktivite oldu.

Erkek ve kadın snowboard, 1998'de Nagano Oyunları'nda dev slalom ve çukur yarışmalarıyla Olimpiyatlara giriş yaptı. Bu spor bir anda başarılı oldu ve dört yıl sonra paralel dev slalom ve çukur yarışmalarıyla Salt Lake City'ye geri döndü. Torino'da snowboard cross da ilk kez sahneye çıktı. Bu etkinlikte dört binici, atlamalar, tümsekler ve büyük dönüşlerle dolu bir parkurda yarışıyor.

Spor hakkında

11 adet snowboard etkinliği vardır: erkekler ve kadınlar çukur, erkekler ve kadınlar paralel dev slalom, erkekler, kadınlar ve karma takım snowboard cross, erkekler ve kadınlar yamaç stili ile erkekler ve kadınlar big air.





SÜRAT PATENİ

Başlangıç

Hollandalılar tartışmasız paten kaymanın ilk öncüleriydi. 13. yüzyıla kadar köyden köye kayarak iletişimi sürdürmek için kanalları kullanmaya başladılar. Buz pateni sonunda kanal boyunca İngiltere'ye yayıldı ve kısa süre sonra ilk kulüpler ve yapay pistler oluşmaya başladı.

Sürat pateni ilk kez 1924'te Chamonix'teki ilk Kış Olimpiyat Oyunlarında ortaya çıktı. Başlangıçta, sadece erkeklerin katılmasına izin verildi. O zamanlar sadece bir gösteri sporu olan sürat pateninde kadınlara sadece 1932'de Placid Gölü Oyunları'nda yarışma izni verildi. Squaw Valley'deki 1960 Oyunlarına kadar, kadınların sürat pateni resmi olarak Olimpiyat programına dahil edilmedi.

Spor hakkında

Erkekler ve kadınlar 500m, 1.000m, 1.500m, 5.000m ve bir takım takibinde yarışırlar. Ayrıca erkekler için 10.000 m ve kadınlar için 3.000 m bulunmaktadır. Her etkinlikte, patenciler standart bir 400m oval halkada zamana karşı çiftler halinde yarışırlar. İki kez paten yapılan 500m dışında tüm etkinlikler bir kez patenle yapılır. Bu durumda, nihai sonuç iki yarışın toplam süresine bağlıdır.

OLİMPİK SPOR

Gerçekleri

Tutkulu sürat pateni, İngiltere'nin birkaç kralı, Marie Antoinette, Napoleon III ve Alman yazar Johann Wolfgang von Goethe'yi kapsıyordu.

Son Oyunlarda, Çin ve Kore, Kuzey Amerika hakimiyeti olayına meydan okumak için ortaya çıktı. 2006 Torino Oyunları'ndaki kısa mesafeli etkinlikte, 6 altın madalya ve toplamda 10 madalya kazanan Güney Kore yenilecek yeni bir rakip oldu.

Sonja Henie, 1924'te Chamonix'te ilk kez olimpiyatlara çıktı, henüz 11 yaşındaydı ve o kadar gergindi ki, rutinlerinin ortasında koçuna ne yapması gerektiğini sormak zorunda kaldı. Ancak, sonraki üç Olimpiyat Oyununda altın madalya kazandı ve büyük bir hayran kitlesi topladı. Daha sonra, artistik buz pateni sporunun popülaritesini büyük ölçüde arttırdığı filmlere geçti.

2

PARALİMPİK

SPORLAR





ALP DİSİPLİNİ

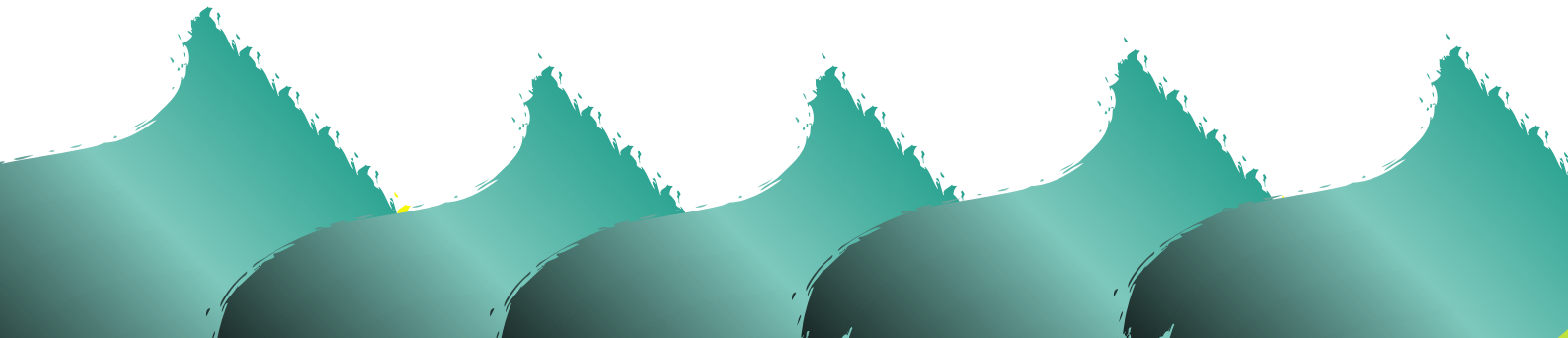
Başlangıç

İkinci Dünya Savaşı'nın sona ermesinin ardından, yaralı eski askerler sevdikleri spora döndüklerinden, engelli kişiler için kayak sporunda sistematik bir gelişme oldu. 1948'de ilk kurslar açıldı.

Sit-ski'nin tanıtılması, tekerlekli sandalyedeki insanların (paraplejikler ve çift diz üstü ampute) kayak yapmaya ve yarışmaya başlamasına izin verdi. İlk Paralimpik Kış Oyunları 1976'da İsveç'te Ornskoldsvik'te gerçekleşti ve iki alp disiplini içeriyordu - slalom ve dev slalom. 1984'te Innsbruck, Avusturya'da Paralimpik programına Downhill eklendi ve 1994'te Lillehammer, Norveç'te super-G eklendi. Sit-ski, Nagano 1998 Paralimpik Oyunları'nda bir madalya etkinliği oldu. 2016'da World Para Alpine Skiing olarak yeniden adlandırıldı.

Spor hakkında

Para alp disiplini dünya çapında uygulanmaktadır ve altı disipline sahiptir: yokuş aşağı, slalom, dev slalom, süper G, süper kombine ve takım etkinlikleri. Sporcular, yaklaşık 100km/s hızlarda yokuş aşağı yarışırken hız ve çevikliği birleştirir. Yarışma, omurilik yaralanması, serebral palsi, amputasyon, körlük/görme bozukluğu ve les autres koşulları gibi fiziksel engelli erkek ve kadın sporcuları üç kategoride barındırır: ayakta durma , oturma ve görme engelliler. Kör/görme engelli kayakçılar, izlenecek rotayı belirtmek için sinyaller kullanan gören rehberler tarafından rota boyunca yönlendirilir. Bazı sporcular, tekli kayak, sit-ski veya ortopedik yardımcıları dahil olmak üzere ihtiyaçlarına göre uyarlanmış ekipman kullanır.





BIATLON

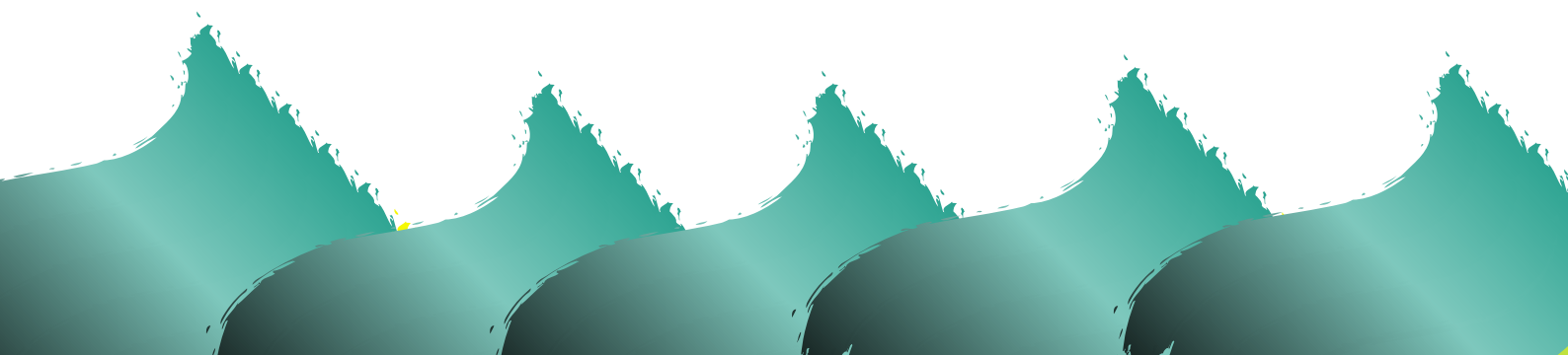
Başlangıç

Biatlon, 1988'de Avusturya'nın Innsbruck kentindeki Paralimpik Kış Oyunlarına ilk kez tanıtıldığında, yalnızca fiziksel engelli sporcular yarışabiliyordu. Görme engelli sporcular dört yıl sonra Fransa'nın Tignes-Albertville kentinde yarışmaya hak kazandılar.

Spor hakkında

Biatlon etkinlikleri, toplam 6-15 km arasında değişen bir yarış mesafesi için üç veya beş kez 2,0 km veya 2,5 km'lik bir parkur kayağından oluşur. Her yarış iki veya dört atış turuna bölünür, burada sporcular 10m mesafedeki iki hedefi tüfekte vurmalıdır. Her ıskı, toplam rota süresindeki bir artışla cezalandırılır.

En önemli başarı faktörü, yarışma sırasında fiziksel dayanıklılık ve şut isabeti becerilerini değiştirebilme yeteneğinde yatmaktadır. Görme engelli sporculara, sinyal yoğunluğuna bağlı olarak sporcunun hedefte olduğunu gösteren akustik sinyaller yardımcı olur. Erkek ve kadın sporcular, bozukluklarına göre oturma, ayakta durma ve görme engelli olmak üzere üç kategoriye ayrılır ve üç etkinlikte yarışır: hızlı koşu, orta mesafe, uzun mesafe.





KIR KAYAĞI

Başlangıç

Kır kayağı, Uluslararası Kayak Federasyonu'nun (FIS) değiştirilmiş kurallarına uygun olarak World Para Nordic Skiing Technical Committee tarafından koordine edilen IPC tarafından yönetilir ve 25 ÷lkede sporcular tarafından uygulanır.

Spor ilk olarak 1976'da İsveç'in Ornskoldsvik kentindeki Kış Paralimpik Oyunları'nda ortaya çıktı ve o zamandan beri programın bir parçası oldu.

Spor hakkında

Kır kayağı yarışmaları, fiziksel engelli ve körlük/görme bozukluğu olan sporculara açıktır. İşlevsel bozukluğuna bağlı olarak, bir yarışmacı bir çift kayakla donatılmış bir sandalye olan sit-ski kullanabilir veya kullanmayabilir. Görme engelli sporcular, etkinlikte görme engelli bir rehber eşliğinde yarışır.

Erkek ve kadın sporcular kısa mesafe, orta mesafe ve uzun mesafe (2,5 km ile 20 km arasında değişen) yarışmalarında yarışır veya üç kategoride bir takım rölesine katılırlar: ayakta durma, oturma ve görme engelliler.



KIZAK. BUZ HOKEYİ

Başlangıç

Kızak buz hokeyi, 1960'ların başında İsveç'in Stockholm kentindeki bir rehabilitasyon merkezinde, fiziksel bozukluklarına rağmen hokey oynamaya devam etmek isteyen bir grup İsveçli tarafından icat edildi.

Spor, Paralimpik başlangıcını Norveç'teki Lillehammer 1994'te yaptı. 2016'da spor, IPC kızak hokeyinden kızak buz hokeyi olarak yeniden adlandırıldı ve yeniden markalandı ve Dünya Kızak Buz Hokeyi tarafından yönetiliyor.

Spor hakkında

Buz hokeyinde olduğu gibi, her takım pakı buzun üzerinden geçerek rakip takımın kalesine atarak rakibini geride bırakmaya çalışır ve aynı zamanda rakip takımın gol atmasını engeller. Her takımdan altı oyuncu (kaleci dahil) aynı anda buzda bulunur.

Yarışma, kadınların erkeklerle birlikte oynayabileceği karma bir takım turnuvasıdır. 15 dakikalık aralarla birlikte 15 dakikalık üç periyot vardır. Üçüncü periyottan sonra skor berabere olursa maç uzatmaya gider. Uzatmalarda gol olmazsa penaltı atışları uygulanır.



SNOWBOARD

Başlangıç

Snowboard, Sochi 2014'te iki madalya etkinliğiyle Paralimpik ilk çıkışını yaptı ve hızla büyüyerek PyeongChang 2018'de 10 etkinliğe ulaştı.

Sporcular, alt ekstremitte engelli biniciler için SB-LL1 ve SB-LL2 ve üst ekstremitte engelli sporcular için SB-UL olmak üzere üç kategoride iki disiplinde (snowboard-cross ve banked slalom) yarışır.

Spor, World Para Snowboard tarafından yönetilir ve Spor Teknik Komitesi tarafından koordine edilir.

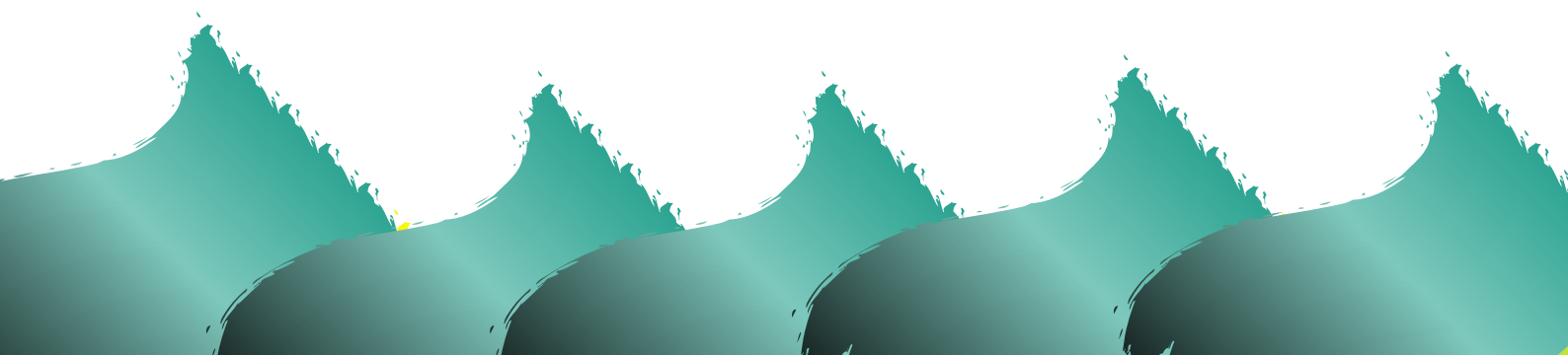
Spor hakkında

Banked Slalom

Her atlet, artan süreye göre nihai sırayı belirleyen en iyi koşuları ile parkurda üç koşuyla yarışır. Parkurda aynı anda yalnızca bir binici vardır. Parkur orta eğimli bir eğim olabilir. Tercihen, bol miktarda tümsek ve eğime sahip, doğal olarak değişen bir arazi ve tercihen U şeklinde/doğal bir vadi olabilir.

Snowboard-cross (kafa kafaya)

Kalifikasyon sırasında, her atlet parkurda üç koşuyu tamamlar ve en iyi koşuları artan süreye göre nihai sırayı belirler. Eleme sırasında parkurda aynı anda yalnızca bir binici vardır. Finaller, her eleme için iki yarışmacı veya Jüri tarafından belirlenen diğer sayılarla 16 erkek ve sekiz kadından oluşur. İdeal snowboard-cross, boşluk atlamaları, köşe atlamaları, dikenler ve çift dikenler, kesme engelleri, dev slalom dönüşleri ve negatif engelleri dışında herhangi bir özelliğin oluşturulmasına izin verebilir.





TEKERLEKLİ SANDALYELİ KÖRLİNG

Başlangıç

Tekerlekli sandalyeli körling, 2006 yılında Torino'da Paralimpik ilk çıkışını yaptı. Spor, Dünya Körling Federasyonu (WCF) tarafından yönetilmektedir.

Spor hakkında

Tekerlekli sandalyeli körling, bazı uyarlamalar ile sağlam gövdeli versiyonuna benzer.

Dört oyuncudan oluşan iki takım, sırayla taşları bir buz tabakası üzerinde "ev" adı verilen bir hedef alana doğru kaydırır. Takımlar, evin merkezine mümkün olduğunca yaklaştırarak puan kazanır.

Sekiz oyundan sonra en çok puanı alan takım kazanır. Takımın başkanına genellikle diğer oyuncuların atışlarını sözlü ve görsel talimatlarla dikte eden atlama denir.

Tekerlekli sandalyeli körling ile sağlam yapılı versiyonu arasındaki temel fark, tekerlekli sandalyeli körling'de süpürme yapılmaması ve bir dağıtım çubuğuna izin verilmesidir. Tekerlekli sandalye kıvırmada, taşlar sabit bir tekerlekli sandalyeden teslim edilir. Her takım erkek ve kadın oyuncularından oluşmalıdır.

PARALİMPİK SPOR

Gerçekleri

ABD, dört Paralimpik Kış Oyununda kızak alp disiplini kayak madalya tablosunda diğer tüm ülkelerden daha fazla birinci oldu.

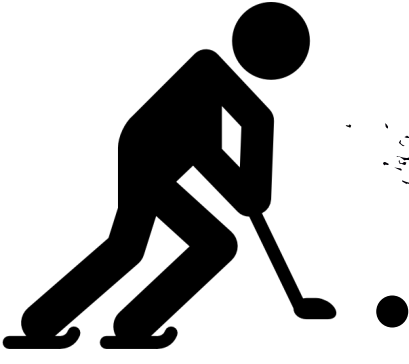
İki kadın kızak buz hokeyi oyuncusu Paralimpiklerde yarıştı: Norveç'ten Bri Mjaasund Oejen, Lillehammer 1994'te birinci oldu. Yine Norveç'ten Lena Schroeder, PyeongChang 2018'de buza çıktı.

İlk Oyunlardan bu yana toplam 95 biatlon altın madalyası ve 351 kros şampiyonluğu verildi. Rusya genel biatlon madalya tablosunda lider olurken, Norveç kros kayağı sıralamasında birinci sırada yer alıyor.

3

OLİMPİK OLMA YAN
SPORLAR





BANDY

Başlangıç

Sporun İngilizce adı, Orta Fransa bander'den ("ileri geri vurmak") gelen "bandy" fiilinden gelir ve başlangıçta çim hokeyine benzer bir 17. yüzyıl İrlanda oyununa atıfta bulunur. Kıvrımlı çubuğa da "bandy" deniyordu. Uluslararası Bandy Federasyonu'nun (FIB) en fazla 33 üyesi vardır. Şu anda 27 üye yer almaktadır. 1955'te kurulan adı Bandy Uluslararası Federasyonu'ndan değiştirildi.

Spor hakkında

Bandy, buz üzerinde oynanan ve patencilerin bir topu rakip takımın kalesine yönlendirmek için sopa kullandığı bir takım kış sporudur. Spor bir hokey türü olarak kabul edilir ve buz hokeyi ve çim hokeyi ile ortak bir geçmişe sahiptir. Bandy ayrıca futbol federasyonu kurallarından da etkilenmiştir: her iki oyun da normalde 45 dakikalık devreler halinde oynanır, her takımda 11 oyuncu vardır ve her iki oyunda da sahalarda yaklaşık olarak aynı büyüklüktedir. Bandy, buz hokeyi gibi buz üzerinde oynanır, ancak oyuncular çim hokeyinde olduğu gibi eğik sopalar ve küçük bir top kullanır.



ASKERİ DEVRIYE

Başlangıç

Sporun kökleri, ilk sakinlerin İskandinav tanrısı Ull'a hem kayak tanrısı hem de av tanrısı olarak saygı duyduğu İskandinavya'nın kayak geleneklerine dayanmaktadır. Ull'un tanrıça karısı Skadi de bir avcı-kayakçı olarak ünlendi. Kayak ve tüfek nişancılığının birleşik becerileri ilk olarak bölgenin askerleri tarafından geliştirildi. Belgeler, İkinci Kuzey Savaşı'nda (1700–21) savaşan Norveçli ve İsveçli kayak birimlerini anlatıyor ve 1767'de, ilk kaydedilen biatlon yarışması, devriye şirketleri arasında Norveç-İsveç sınırında gerçekleşti.

Askeri devriye, 1929'da başlayan Uluslararası Askeri Spor Konseyi kayak şampiyonalarının bir parçasını oluşturdu.

Spor hakkında

Askeri devriye yarışması, 25 kilometrelik kızak kayağı (kadınlar için 15 km) ve tüfekle ateş etmeyi kapsıyordu. Devriyenin büyüklüğü dört üyeydi. Toplam tırmanış 500 ila 1200 metre (kadınlar için 300 ila 700) arasında olmalıydı. Kurallar modern biatlona çok benziyordu. Geleneksel olarak, katılan devriye bir subay, bir astsubay (NCO) ve iki erden oluşmalıdır. Memur tüfek yerine tabanca taşıyordu ve çekime katılmadı. Astsubay ve erlerin sırt çantalarının toplam ağırlığı en az 24 kilogram olmalıydı. Daha sonraki yıllarda yarışmacılar sırt çantası taşımadılar ve tüfekler biatlondakilere benzer küçük çaplı tüfeklerdi. Devriye liderinin herhangi bir silahı yoktu.



YOKUŞ AŞAĞI BUZ KIZAĞI

Başlangıç

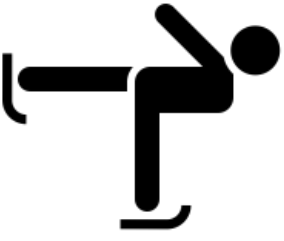
2000li yıllarda, yokuş aşağı in-line pateni temel alan yepyeni bir spor yaratmak için harekete geçirilir. Bıçaklar, dolgu ve donmuş bir kurs.

2001'de ilk yokuş aşağı buz kızıağı yarışı Stockholm'ün balık pazarında yapıldı. Gelecekteki olayların uygulanabilirliğini test etmek için bir pilot proje olarak kuruldu.

Spor hakkında

Yokuş aşağı buz kızıağı sıradan bir pist yarışı değil. Bunun yerine, patenciler, atlamalar ve çıkıntılar gibi engelleri temizlerken dik kalmak için savaşıırken bir kızak koşusunda koşarlar. Sporun ilk çıkışından bu yana Red Bull, "Crashed Ice" dünya şampiyonası etkinliklerinden beşine ev sahipliği yaptı.

Yarışmalar, amatörlerden profesyonellere kadar tüm beceri seviyelerindeki binicilerin aynı dünya yarış yapısında yarışabileceği şekilde (4 farklı yarış seviyesiyle) yapılandırılmıştır.



SENKRONİZE PATEN

Başlangıç

1956'da ilk senkronize paten takımı, 'senkronize patenin babası' olarak tanınan Dr. Richard Porter tarafından kuruldu. "Hockettes", Michigan, Ann Arbor'dan patenle dışarı çıktı ve Michigan Üniversitesi Wolverines hokey takımının araları sırasında seyircileri eğlendirdi.

1970'lerde, bu yeni spora olan ilgi muazzam bir büyüme ve gelişmeyi beraberinde getirdi. Her sezon geçtikçe, daha fazla takım daha güçlü temel paten becerileri, yeni manevralar ve daha fazla hız, stil ve çeviklik ile daha sofistike geçişler içeren daha yaratıcı ve yenilikçi rutinler geliştiriyordu. Kuzey Amerika'da spora olan büyük ilgi nedeniyle, Mart 1976'da Michigan'da Kanada ve Amerikan takımları arasında ilk resmi uluslararası yarışma düzenlendi.

Spor hakkında

Sekiz ila 20 patencinin birlikte, genellikle paralel çizgilerde (bloklar olarak bilinir) veya dairelerde performans gösterdiği popüler bir artistik patinaj sporudur. Senkronize paten, tek ve çift paten ile aynı değerlendirme sistemini kullanır. Senkronize yüzmenin bir çeşididir.



KAYAK BALESİ

Başlangıç

Spor, 1988 ve 1992 Kış Olimpiyatları'nda bir gösteri sporuydu. Hiçbir zaman Olimpik bir spor olmadı ve bu da popülaritesinin önemli ölçüde azalmasına neden oldu. Uluslararası Kayak Federasyonu, tüm kayak balesi aktivitelerini durdurdu ve spor artık rekabetçi serbest kayağın bir parçası olmaktan çıktı.

1970'lerin ve 1980'lerin profesyonel serbest stil kayak türlerinin bir parçasıydı ve daha sonra 2000 yılına kadar resmi bir F.I.S ve Olimpiyat sporuydu.

Spor hakkında

Kayak balesi, düz bir eğimde gerçekleştirilen koreografiye dayalı bir fiske, yuvarlanmak, bacak geçişi, atlama ve dönüş rutini içeriyordu. Rutin 90 saniye boyunca müzik eşliğinde gerçekleştirildi.

Ayrıca, iki kişinin yalnızca dönüşleri, sıçramaları ve bacak bacak üstüne atmayı değil, aynı zamanda kaldırma ve senkronize hareketleri içeren numaralar yaptığı bir bale çeşidi olan çift bale yarışmaları da vardı. Bir jüri heyeti, performansı artistik patinajdakine benzer şekilde puanladı.



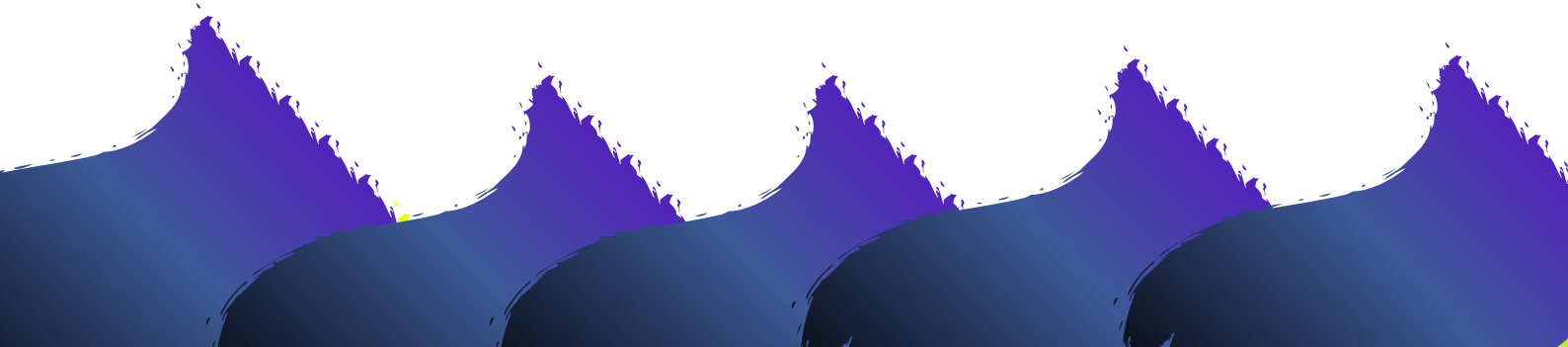
KAR KAYAĞI

Başlangıç

Bu spor, ilk yarışın Avusturya'nın Lienz kentinde yerel bir kayakçı grubu tarafından düzenlendiği 2002 yılından beri resmi olarak yapılmaktadır. 2007 yılında, Avusturya'dan Peter Draxl'ın ilk şampiyon olduğu Lienz'de sözde bir 'dünya şampiyonası' düzenlendi. Rene Feuerstein (Avusturya) onu 2008 yılında ikinci dünya şampiyonu olarak takip etti.

Spor hakkında

Kar kayağı, kar botu olarak da bilinir, kayakçıların kar yamaçlarından inmesini içeren ve genellikle kırsal kesimde ve bazen de kayak merkezlerinde ve kayak alanlarında yapılan bir kar sporudur. Yarışlarda, kayakçılar bitiş çizgisine veya bir noktaya kadar yarışır. Müsabakalarda yapılacak kar kayağının tarzına göre ya dere tekneleri ya da oyun tekneleri kullanılmaktadır. Kayakçılar genellikle kask ve kürek kullanırlar.





UÇURTMA KAYAĞI

Başlangıç

Alman Dieter Strasilla, sporun doğuşuyla tanınır. Ancak diğerleri yol boyunca ilham ve ortak olarak hizmet etmiştir. Strasilla, 1960'ların büyük bir bölümünü rüzgarla yapılan bir kayak sporu geliştirmeye çalışarak geçirdi, ancak 1972'ye kadar uçurtma kayağı prototipini bulamadı. Aleti, kar üzerinde süzülmesine ve aynı zamanda kendini havaya kaldırmasına izin verdi. Spor, 1980'ler boyunca gelişmeye devam etti. Amerikalılar kar kayağı yapmayı geniş çapta benimsedi ve dünyanın geri kalanı da bunu yakalamaya başladı. Ekipman ve teknolojiler daha karmaşık hale geldi ve sürüşün kendisi daha karmaşık hileler içerecek şekilde gelişti.

Spor hakkında

Uçurtma kayağı, insanların kar veya buz üzerinde süzülme için uçurtma gücünü kullandığı bir açık hava kış sporudur. Kayakçı, onlara büyük atlamalar üzerinde güç vermek için bir uçurtma kullanır. Spor, su bazlı uçurtma sörfüne benzer, ancak ayakkabılar snowboard veya kayakta kullanılır. Uçurtmanın kullanım prensipleri aynı, ancak farklı arazilerde. Uçurtma kayağının ilk günlerinde, en yaygın tür folyo uçurtmalardı; günümüzde uçurtma sörfü yapan birçok kişi şişme uçurtma kullanıyor.



KAR MOTOSİKLETİ

Başlangıç

Kar motosikleti, motokros sporundan türetilmiştir. Ad, "kar arabası" ve "motokros" kelimelerinin bir birleşimidir. Sporda motosiklet yerine kar arabası ve toprak yerine kar/buz yüzeyi kullanılır (doğal veya insan yapımı olan kar/buz yüzeyi)

Spor hakkında

Kar motosikleti , özel yüksek performanslı kar motosikletleriyle dar dönüşler, eğimli köşeler, dik atlamalar ve engellerden oluşan doğal veya yapay olarak yapılmış pistlerde yarışmayı içeren bir yarış sporudur. Biniciler saatte 60 mil (saatte 96 kilometre) hıza kadar yarışırlar. Atlamalar 30 fit (9 metre) yüksekliğe kadardır, bu nedenle biniciler yere dokunmadan önce 130 fit (40 metre) kadar seyahat eder. Kar motosikleti, su motosikleti ve dağ motosikleti yarışlarını yöneten World Snowmobile Association'a göre kar motosikleti, kar arabası yarışlarının en popüler şeklidir.



KÜREK YARIŞI

Başlangıç

Kürek yarışları 1970'lerde New Mexico'nun kuzeyindeki Rocky Dağları'nda yer alan bu kayak beldesinde başladı. Asansör operatörleri, bir günlük çalışmanın ardından asansörleri dağdan aşağı indirmekten bıktıkları için yokuşlardan küreklerle aşağı kaymaya başladılar. Doğal olarak, kısa sürede bir yarış yarattılar ve spor gelişti.

Spor hakkında

Kürek yarışçısı tipik olarak basit bir kar küreği üzerinde yarışır. Binici kürekte kabzaya dönük olarak oturur ve ayakları ileriye dönük olarak geriye yaslar. Bazı durumlarda, kürek yarışçıları, kürekleri, normal küreklere çok az benzerlik gösterecekleri noktaya kadar kapsamlı bir şekilde modifiye etmişlerdir. Bu kürekler, modifiye edilmiş bir kürek üzerinde yüksek profilli bir kazadan sonra güvenlik endişeleri nedeniyle rekabetten men edilmiştir. Rakipler genellikle hızını artırmak için küreğin altını cilalar. Seçkin kürek yarışçılarının en yüksek hızı saatte 70 mil (112 km/s)'ye kadar çıkabilir.



HIZ KAYAGI

Başlangıç

Hız kayağı, 1930'larda İsviçre'nin St. Moritz kentindeki bir kayak merkezinin reklam gösterisi olarak başladı. Yarışçılar, kaskın altından sırtlarını örten ve bir kayakçı "kıvrılmış" pozisyonunda çömeldiğinde daha akıcı ve aerodinamik bir figür sunan konilerle deneyler yaptı.

Spor hakkında

Özel kısa kayaklar, dar tulumlar ve aerodinamik kasklarla donatılmış yarışçıların dik, düz ve titizlikle hazırlanmış bir parkurda en yüksek hıza ulaşmak için yarıştığı hız kayağı, rekabetçi kayak etkinliği. Tehlikeli bir eğlence, sıklıkla "dünyadaki en hızlı motorsuz spor" olarak adlandırılır.

OLİMPİK OLMAYAN SPOR

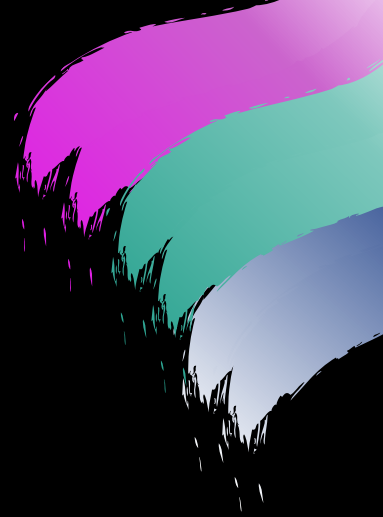
Gerçekleri

World Snowmobile Association tarafından yönetilen kar kayağı, ilk olarak 1998 kış X Oyunlarında yer aldı (2011'de kaldırıldı). Hem katılımı hem de takibi o zamandan beri önemli ölçüde arttı ve ISOC, bir avuç yıllık bölgesel ve ulusal etkinliğe ev sahipliği yapıyor.

Angel Fire ayrıca yıllık kürek yarışı yarışmalarını 2005'te sorumluluk endişelerinin ortaya çıkmasıyla sonlandırdı, ancak John Strader'ın (uzun süredir hırslı bir kürek yarışçısı) "fakir adamın kızağı" olarak adlandırdığı spor, 2010'da Angel Fire, dünya şampiyonası yarışmasını yeniden başlattı.

Spor, 1988 ve 1992 Kış Olimpiyatları'nda bir gösteri sporuydu. Hiçbir zaman Olimpik bir spor olmadı ve bu da popülaritesinin önemli ölçüde azalmasına neden oldu. Uluslararası Kayak Federasyonu, tüm kayak balesi aktivitelerini durdurdu ve spor artık rekabetçi serbest stil kayakın bir parçası değil.

KIŞ SPORLAR *kaynaklar*



www.olympics.com

www.paralympic.org

www.theworldgames.org

www.wikipedia.org

www.cosr.ro

www.paralimpicromania.ro

