



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea

V4Volunteering

DEPORTES DE INVIERNO

OLÍMPICOS | PARALÍMPICOS | NO OLÍMPICOS

Compendium

DEPORTES DE INVIERNO

Compendium

Texto & Diseño

Ana D'ORAZIO, Andreea CĂPLESCU

Traducción

Santiago Javier Mora García

Asociación Yellow Shirts

Baia Mare, Rumanía

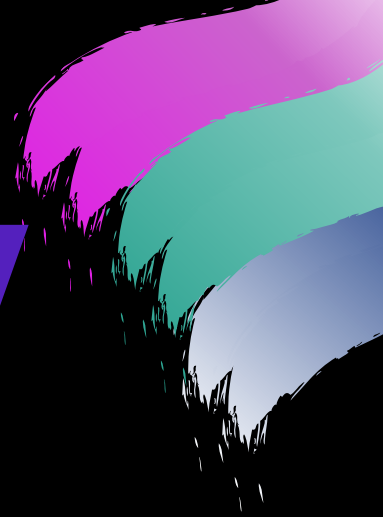
yellow_shirts_ro@hotmail.com

Proyecto “V for Volunteering”

613659-EPP-1-2019-1-RO-SPO-SSCP

2021

El apoyo de la Comisión Europea para la producción de esta publicación no constituye una aprobación del contenido, el cual refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en la misma.



DEPORTES DE INVIERNO

resumen

1

OLÍMPICOS

2

PARALIMPICOS

3

NO OLÍMPICOS

1

DEPORTES
OLÍMPICOS



ESQUÍ ALPINO

Historia

El esquí se remonta a la prehistoria por el descubrimiento de diferentes tamaños y formas de tablas de madera conservadas en cuevas en Rusia, Finlandia, Suecia y Noruega. Los fragmentos de esquí descubiertos en Rusia se remontan a aproximadamente 8000-7000 a. C. Aseguran que una forma de práctica de esquí ha sido una parte integral de la vida en los países más fríos durante miles de años.

El esquí alpino masculino y femenino debutó en el programa olímpico en 1936 en Garmisch-Partenkirchen.

Reglas

La competición de esquí alpino consta de once eventos: cinco para mujeres y cinco para hombres, así como un equipo mixto paralelo que combina mujeres y hombres en un solo equipo. El descenso presenta el recorrido más largo y las velocidades más altas en el esquí alpino. Super-G significa súper zigzag, un evento que combina la velocidad del descenso con los giros más precisos y técnicos del zigzagar diferentes obstáculos. En estos eventos, cada esquiador hace una carrera en un solo recorrido y el tiempo más rápido determina al ganador.





BIATLÓN

Historia

Se conoce que los eventos de tipo biatlón en países escandinavos se llevaron a cabo en el siglo XVIII. El primer biatlón moderno probablemente ocurrió en 1912 cuando el ejército noruego organizó el Forvarsrennet en Oslo. Este evento, consistió inicialmente en una carrera de esquí de 17 km donde las personas cazaban sobre los esquís con un rifles colgados al hombro.

En 1924 en Chamonix, una antigua forma de biatlón hizo su debut olímpico: la patrulla militar, este evento estaba luego en demostración en 1928, 1936 y 1948. Después de algunos intentos de incorporarlo a un pentatlón de invierno, el biatlón apareció en los Juegos en su forma actual en 1960 en Squaw Valley. El biatlón femenino hizo su primera aparición en el programa olímpico de Albertville en 1992.

Reglas

La palabra biatlón proviene de la palabra griega para dos diferentes disciplinas, y hoy se ve como la unión de dos deportes; esquí y tiro. El biatlón tiene sus raíces en las habilidades de supervivencia que se practican en los bosques nevados de Escandinavia, donde la gente cazaba con esquís con rifles al hombro.

Hombres y mujeres compiten en un sprint, persecución, individual, salida masiva y relevos. Durante la competición, las mujeres corren 7,5 km y los hombres 10 km. Los deportistas se detienen dos veces y deben alcanzar cinco objetivos con cinco balas cada vez. Por cada objetivo fallado, los atletas dan una vuelta alrededor del circuito de penalización de 150 m.



BOBSLEIGH

Historia

El deporte del bobsleigh no comenzó sino hasta finales del siglo XIX cuando los suizos unieron dos trineos y agregaron un mecanismo de dirección para hacer un tobogán. Se agregó un chasis para brindar protección a los turistas y el primer club de bobsleigh del mundo se fundó en St Moritz, Suiza en 1897.

En 1924, se llevó a cabo una carrera de cuatro hombres en los primeros Juegos Olímpicos de Invierno en Chamonix. Se agregó un evento de dos hombres en los Juegos de Lake Placid de 1932 en un formato que se ha mantenido hasta el presente. El primer evento de bobsleigh femenino, se celebró en 2002.

Reglas

Los equipos de bobsleigh incluyen un guardafrenos y un piloto en el evento de parejass, mientras que se agregan dos tripulantes / empujadores para la carrera de equipos (4 personas). De pie, la tripulación empuja el trineo al unísono hasta 50 metros. Esta distancia generalmente se cubre en menos de seis segundos y se alcanzan velocidades de más de 40 km / h antes de que la tripulación entre en el trineo.



ESQUÍ DE FONDO

Historia

Durante siglos, en el norte cubierto de nieve, se necesitaron esquís para perseguir animales y recoger leña en temporada de invierno. Con largas distancias entre las comunidades pequeñas y aisladas junto a inviernos duros y nevados, el esquí también se volvió importante como medio para mantener el contacto social. La palabra "esquí" es una palabra noruega que proviene de la palabra nórdica antigua "patinaje", que tiene como significado un trozo de madera dividido.

El evento masculino debutó en los primeros Juegos Olímpicos de Invierno en Chamonix en 1924 y el evento femenino debutó en los Juegos de Oslo de 1952.

Reglas

La competición de esquí de fondo consta de 12 eventos de esquí de fondo diferentes. Las mujeres compiten en el sprint, el sprint por equipos, la salida individual de 10 km, la persecución de 15 km, la salida en masa de 30 km y el relevo de 4x5 km. Los hombres compiten en el sprint, el sprint por equipos, la salida individual de 15 km, la persecución de 30 km, la salida en masa de 50 km y el relevo de 4x10 km.



CURLING

Historia

El curling hizo su debut olímpico en los Juegos de Invierno de Chamonix de 1924.

Reglas

Hombres y mujeres compiten en eventos de 10 equipos. El deporte se juega en capas de hielo con temperatura controlada, y los dos equipos se turnan para lanzar una piedra de 44 libras (19,96 kg) hacia una serie de círculos concéntricos. El objetivo es hacer que la piedra esté lo más cerca posible del centro de los círculos para anotar más puntos que el oponente, utilizando instrumentos de barrido para afectar tanto la precisión como la velocidad de cada piedra.

Un partido consta de diez "finales" o rondas de lanzamientos. La puntuación para el final se determina cuando se han entregado las 16 piedras. Un equipo puede tener una o varias piedras más cercanas al centro y, por tanto, anotar uno o varios puntos en cada extremo. El equipo con la mayor cantidad de puntos después de que se hayan completado los diez partidos, o después de que el oponente haya concedido, es el ganador.



PATINAJE ARTÍSTICO

Historia

El patinaje artístico es el deporte más antiguo del programa de los Juegos Olímpicos de Invierno. Fue disputado en los Juegos de Londres de 1908 y nuevamente en 1920 en Amberes. Hombres, mujeres y parejas fueron los tres eventos disputados hasta 1972. Desde 1976, la danza sobre hielo ha sido el cuarto evento del programa, demostrando un gran éxito.

Reglas

Hombres y mujeres compiten en los eventos de individuales, parejas y danza sobre hielo. El evento individual consta de dos secciones: el programa corto y el patinaje libre. El programa corto combina ocho elementos prescritos, como combinaciones de saltos y giros, interpretados con la música elegida por el patinador. En el programa de patinaje libre, los patinadores realizan un arreglo original de técnicas, también con la música de su elección. Para obtener una alta puntuación de los jueces, es importante un programa equilibrado.

El evento de parejas también consta de un programa corto y patinaje libre. La pareja trabaja como una sola unidad, haciendo demostraciones de levantamientos por encima de la cabeza, lanzamientos-saltos. Esto contrasta con la danza sobre hielo, que se compone de una danza obligatoria, original y libre y se parece más a un baile de salón sobre hielo.



ESQUÍ ACROBÁTICO

Historia

El estilo libre o acrobático fue reconocido como una disciplina por la Federación Internacional de Esquí (FIS) en 1979. El organismo rector introdujo nuevas regulaciones en un esfuerzo por frenar algunos de los elementos más peligrosos del deporte infantil y la primera serie de la Copa del Mundo de la FIS se organizó de la siguiente manera año.

El esquí de estilo libre o acrobático fue disputado como deporte de demostración en los Juegos de Calgary de 1988. Hubo eventos para hombres y mujeres en los tres eventos: moguls, saltos aéreos y ballet. Cuatro años más tarde, el evento moguls ganó el estatus de medalla en los Juegos de Albertville, al igual que el evento de saltos aéreo en Lillehammer en 1994. Esquí cross hizo su debut olímpico en los Juegos de Vancouver 2010. Slopestyle y halfpipe se agregaron al programa de esquí acrobático en los Juegos de Sochi 2014.

Reglas

Hay 13 eventos de esquí acrobático: masculinas, femeninas y mixtas, moguls masculinos y femeninos, halfpipe masculinos y femeninos, slopestyle y big air.





HOCKEY SOBRE HIELO

Historia

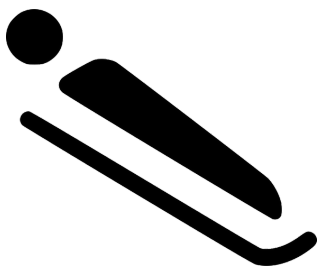
El hockey sobre hielo se originó en Canadá a principios del siglo XIX, basado en varios deportes similares practicados en Europa, aunque la palabra "hockey" proviene de la antigua palabra francesa "hocquet", que significa "palo". Alrededor de 1860, una pelota fue sustituido por una disco, y en 1879 dos estudiantes de la Universidad McGill, Robertson y Smith, idearon las primeras reglas.

El hockey sobre hielo masculino de seis jugadores ha estado en el programa de todas las ediciones de los Juegos de Invierno desde 1924 en Chamonix. El hockey sobre hielo femenino fue aceptado como deporte olímpico en 1992 e hizo su debut oficial en 1998 en Nagano.

Reglas

Un juego regular consta de tres períodos de 20 minutos, con un intermedio de 15 minutos después del primer y segundo período. Si ocurre un empate en un juego de ronda de medallas, se juega un período de tiempo extra de cinco minutos. En el juego por la medalla de oro, se juega un período extra de 20 minutos después de otro intermedio de 15 minutos.

Un equipo no debe tener más de seis jugadores en el hielo mientras el juego está en progreso. Por lo general, estos jugadores son un portero, dos defensores, dos alas y un centro. Sin embargo, menos jugadores pueden estar en el hielo como resultado de los penaltis, y un portero puede ser reemplazado por otro patinador en cualquier momento.



LUGE

Historia

Luge es la palabra francesa para "trineo" y, como el bobsleigh, se desarrolló como deporte en Suiza. Sus raíces se remontan al siglo XVI, pero no fue hasta 300 años después que los propietarios de hoteles suizos construyeron las primeras pistas de trineo para atender a los turistas que buscaban emociones fuertes.

No fue hasta 1955 que se organizó el primer Campeonato del Mundo, es decir, 41 años después del primer Campeonato de Europa. Nueve años después, en 1964, el luge hizo su debut olímpico, en los Juegos de Innsbruck, con una prueba mixta, una masculina y otra femenina. El programa no ha cambiado desde entonces. Desde 1976, este deporte se desarrolla en la misma pista que el bobsleigh.

Reglas

Hombres y mujeres compiten en eventos individuales y de dobles. El evento de dobles está abierto a hombres y mujeres oficialmente, pero, tradicionalmente, los hombres han viajado juntos, con el hombre más grande acostado en la parte superior para un ajuste más aerodinámico. Tanto en individuales masculinos como femeninos, la competición dura dos días, con dos carreras cada día. Cada carrera cuenta. Los cuatro tiempos se suman y el tiempo total más rápido determina al ganador. Hombres y mujeres compiten en la misma pista, pero las mujeres parten de una posición más adelante en el curso.

El torneo de dobles es una competición de un día en la que parejas de atletas realizan dos carreras en un recorrido. Cada carrera cuenta y el tiempo total más rápido determina al ganador.



COMBINADA NÓRDICA

Historia

Durante siglos, en el norte, se necesitaron esquís para perseguir animales y recoger leña en invierno. Con largas distancias entre las comunidades pequeñas y aisladas e inviernos duros y nevados, el esquí también se volvió importante como medio para mantener el contacto social. La palabra "esquí" es una palabra noruega que proviene de la palabra nórdica antigua "patinaje", que tiene como significado un trozo de madera dividido.

Reglas

El combinado nórdico se compite actualmente por hombres y hay tres eventos, cada uno de los cuales consiste en una competencia de saltos de esquí y una carrera de esquí de fondo. Para el evento de colina Gundersen normal, los saltos de esquí se realizan en la colina normal (90 m). Para el equipo y los eventos de la gran colina Gundersen, los saltos de esquí se llevan a cabo en la gran colina (120 m). La parte de esquí de fondo de los eventos de Gundersen tiene una carrera de 10 km y el evento por equipos tiene un relevo de 4x5 km..



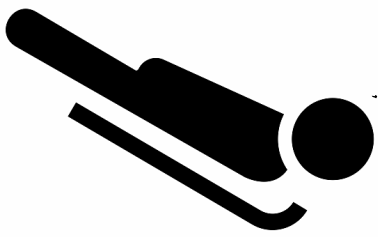
PATINAJE DE VELOCIDAD EN PISTA CORTA

Historia

El patinaje de velocidad en pista corta (o bajo techo) comenzó en Canadá y los Estados Unidos de América, donde se llevaron a cabo competiciones de salida masiva en una pista ovalada ya en 1905/06. La falta de pistas de 400 m de longitud llevó a muchos patinadores norteamericanos a practicar en pistas de hielo.

Reglas

Hombres y mujeres compiten en 500 m, 1000 m y 1500 m. Hay un relevo de 5.000 m para hombres y un relevo de 3.000 m para mujeres. En cada evento, los patinadores deben superar a sus compañeros competidores en una serie de eliminatorias. El tiempo es un factor secundario. De hecho, los récords olímpicos y mundiales se han establecido en series sin medallas.



SKELETON

Historia

El trineo es uno de los deportes de invierno más antiguos. Se pueden encontrar descripciones del deporte en la literatura del siglo XVI, pero como deporte de carreras se remonta a mediados del siglo XIX, cuando los turistas británicos comenzaron a deslizarse por carreteras nevadas en los Alpes. Los turistas británicos y estadounidenses construyeron la primera pista de trineo en Davos en 1882.

El trineo masculino hizo dos apariciones tempranas en el programa olímpico en su casa "ancestral" de St. Moritz en 1928 y 1948. Luego se abandonó hasta que reapareció como evento masculino y femenino en Salt Lake City en 2002.

Reglas

Skeleton, que tiene lugar en la misma pista o "carrera" que el bobsleigh, comienza con una fase de "empuje" de carrera, después de la cual el atleta se lanza al trineo y desciende por la pista. Los atletas yacen boca abajo, mirando cuesta abajo, con los brazos a los lados, dirigiendo el esqueleto con movimientos de su cuerpo.



SALTO DE ESQUÍ

Historia

El origen del salto de esquí se remonta a Ole Rye, que saltó 9,5 m en 1808. El noruego Sondre Norheim es ampliamente considerado el padre del salto de esquí moderno. En 1866 ganó lo que se ha descrito como la primera competencia de saltos de esquí del mundo con premios, celebrada en Ofte, Høydalsmo, Noruega.

El salto de esquí ha sido parte de los Juegos Olímpicos de Invierno desde los primeros Juegos en Chamonix Mont-Blanc en 1924. La competición de montaña normal se incluyó en el programa olímpico de los Juegos de Innsbruck de 1964. A partir de 1988, el evento por equipos se agregó como una tercera competencia.

Reglas

El salto de esquí consta de cinco pruebas: individual para mujeres y hombres, la cuesta grande individual y la prueba por equipos en la colina grande, tanto para hombres, como también equipos mixtos que combinan equipos de mujeres y hombres. En los eventos individuales, cada atleta obtiene dos saltos y el atleta con la puntuación combinada más alta es el ganador. En el evento por equipos, cada equipo tiene cuatro miembros y el campo se reduce a los ocho mejores equipos después del primer salto..





SNOWBOARD

Historia

El snowboard se desarrolló en los Estados Unidos en la década de 1960 cuando la gente de todo el país comenzó a buscar nuevas actividades de invierno. Durante la siguiente década, varios pioneros impulsaron la producción de tablas y el deporte comenzó a ganar un atractivo turístico. Los surfistas y los patinadores se involucraron, y en 1980, el snowboard era una actividad a nivel nacional.

El snowboard masculino y femenino hizo su debut olímpico en los Juegos de Nagano en 1998 con competencias de slalom gigante y halfpipe. La disciplina demostró ser un éxito instantáneo y regresó a Salt Lake City cuatro años después con competencias paralelas de slalom gigante y halfpipe. En este evento, cuatro corredores corren a lo largo de un recorrido plagado de saltos, baches y grandes curvas.

Reglas

Hay 11 eventos de snowboard: halfpipe masculino y femenino, paralelo masculino y femenino, snowboard cross masculino, femenino y mixto, slopestyle masculino y femenino, así como big air masculino y femenino.



PATINAJE DE VELOCIDAD

Historia

Los holandeses fueron posiblemente los primeros pioneros del patinaje. Comenzaron a usar canales para mantener la comunicación patinando de pueblo en pueblo ya en el siglo XIII. El patinaje finalmente se extendió a través del canal hasta Inglaterra, y pronto comenzaron a formarse los primeros clubes y pistas artificiales.

El patinaje de velocidad apareció por primera vez en 1924 en los primeros Juegos Olímpicos de Invierno en Chamonix. Inicialmente, solo se permitía participar a los hombres. Fue solo en los Juegos de Lake Placid en 1932 que las mujeres fueron autorizadas a competir en patinaje de velocidad, que entonces era solo un deporte de demostración. No fue hasta los Juegos de 1960 en Squaw Valley que el patinaje de velocidad femenino se incluyó oficialmente en el programa olímpico.

Reglas

Hombres y mujeres compiten en 500 m, 1.000 m, 1.500 m, 5.000 m y una persecución por equipos. También hay 10.000 m para hombres y 3.000 m para mujeres. En cada evento, los patinadores corren en parejas contra el reloj en un anillo ovalado estándar de 400 m. Todos los eventos se patinan una vez, excepto los 500 m, que se patinan dos veces. En este caso, el resultado final se basa en el tiempo total de las dos carreras.

DEPORTES OLÍMPOCOS

Hitos

El patinaje de velocidad incluyó a varios reyes de Inglaterra, María Antonieta, Napoleón III y el escritor alemán Johann Wolfgang von Goethe.

En Juegos recientes, China y Corea han surgido para desafiar el de dominio de América del Norte. En un evento de pista corta en los Juegos de Turín de 2006, fue Corea del Sur quien surgió como la nación a vencer, ganando la increíble cantidad de seis medallas de oro y 10 medallas en total.

Sonja Henie hizo su debut olímpico en Chamonix en 1924, con solo 11 años, y estaba tan nerviosa que tuvo que preguntarle a su entrenador qué hacer a la mitad de sus rutinas. Sin embargo, ganó el oro en los siguientes tres Juegos Olímpicos. Más tarde se trasladó al cine, donde aumentó enormemente la popularidad de su deporte, el patinaje artístico.

2

DEPORTES

PARALIMPICOS





ESQUÍ ALPINO

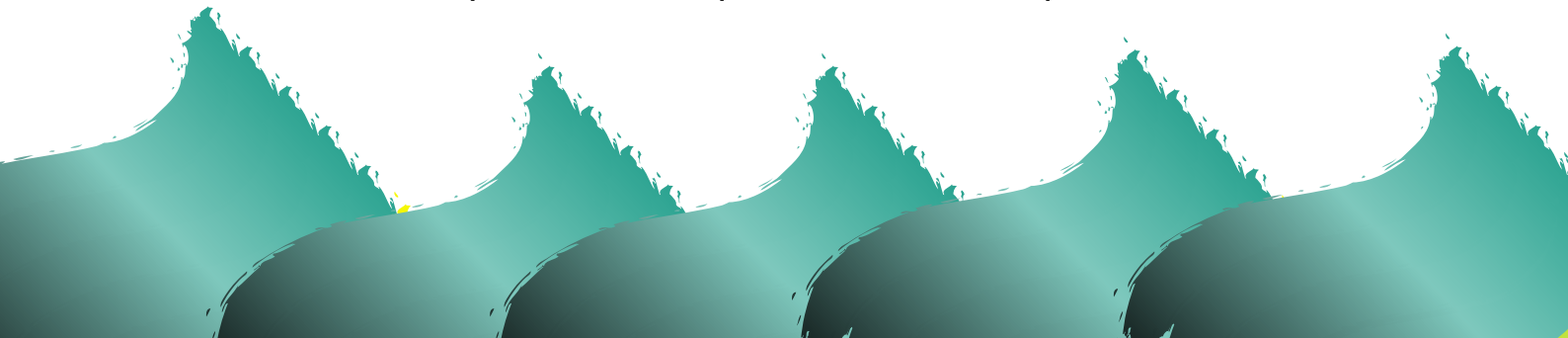
Historia

Tras el final de la Segunda Guerra Mundial, se desarrolló el esquí para personas con discapacidad, como consecuencia de los ex militares heridos que volvían al deporte que amaban. En 1948 se ofrecieron los primeros cursos.

La introducción del ski sentado permitió a las personas en silla de ruedas (paraplégicos y amputados con doble amputación por encima de la rodilla) comenzar a esquiar y competir. Los primeros Juegos Paralímpicos de Invierno se llevaron a cabo en Ornskoldsvik, Suecia, en 1976 y contó con dos disciplinas alpinas: slalom y slalom gigante. Downhill se agregó en 1984 en Innsbruck, y super-G se agregó en 1994 en Lillehammer. El esquí sentado se convirtió en un evento de medallas en Nagano, en 1998. En 2016 fue rebautizado a World Para Alpine Skiing.

Reglas

El para esquí alpino se practica en todo el mundo y cuenta con seis disciplinas: descenso, slalom, slalom gigante, super-G, supercombinado y eventos por equipos. Los atletas combinan velocidad y agilidad mientras corren a velocidades llegando a 100 km/h. La competencia se adapta a atletas masculinos y femeninos con una discapacidad física como lesión de la columna vertebral, parálisis cerebral, amputación, ceguera/discapacidad visual y condiciones les autres en tres categorías: de pie, sentado y con discapacidad visual. Los esquiadores con ceguera/discapacidad visual son guiados a través del recorrido por guías videntes que utilizan señales para indicar el recorrido a seguir. Algunos deportistas utilizan equipos que se adaptan a sus necesidades, incluidos los auxiliares ortopédicos, de esquí sentado o de esquí individual.





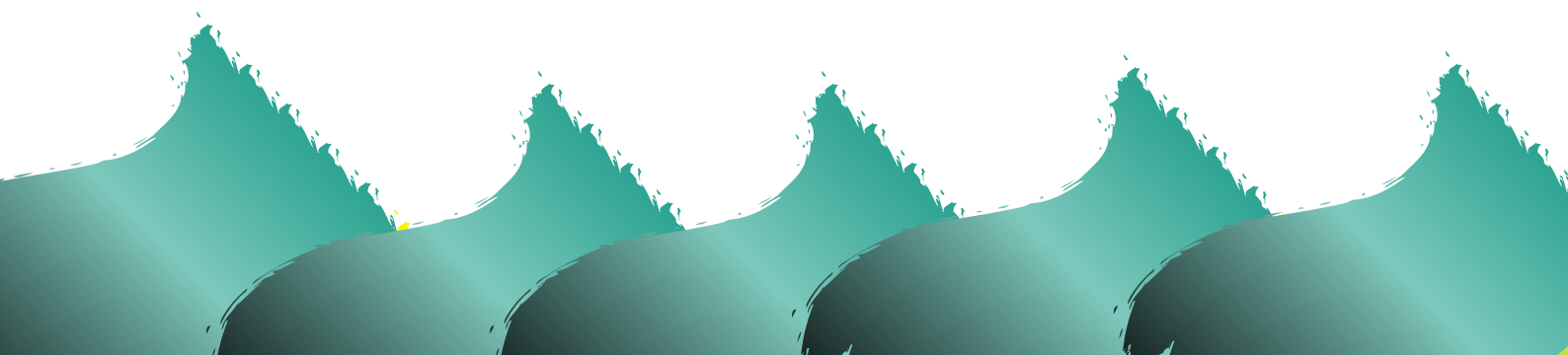
BIATLÓN

Historia

Cuando el biatlón se introdujo por primera vez en los Juegos Paralímpicos de Invierno en Innsbruck, Austria, en 1988, solo los atletas con discapacidad física podían competir. Los atletas con discapacidad visual pasaron a ser elegibles para competir cuatro años más tarde en Tignes-Albertville, Francia.

Reglas

Los eventos de biatlón consisten en un recorrido de 2,0 km o 2,5 km esquiado tres o cinco veces para una distancia total de carrera de entre 6 y 15 km. Cada carrera se divide en dos o cuatro rondas de tiro, donde los atletas deben acertar con un rifle dos blancos ubicados a una distancia de 10 m. Cada error se penaliza con un aumento en el tiempo total de la ruta. El factor de éxito más importante radica en la capacidad de alternar las habilidades de resistencia física y precisión de tiro durante la competencia. Los atletas con discapacidad visual son asistidos por señales acústicas, que dependiendo de la intensidad de la señal indican cuándo el atleta está en el objetivo. Los atletas masculinos y femeninos se dividen en tres categorías: sentados, de pie y con discapacidad visual, de acuerdo con su discapacidad y compiten en tres eventos: sprint, media distancia, larga distancia.





ESQUÍ DE FONDO

Historia

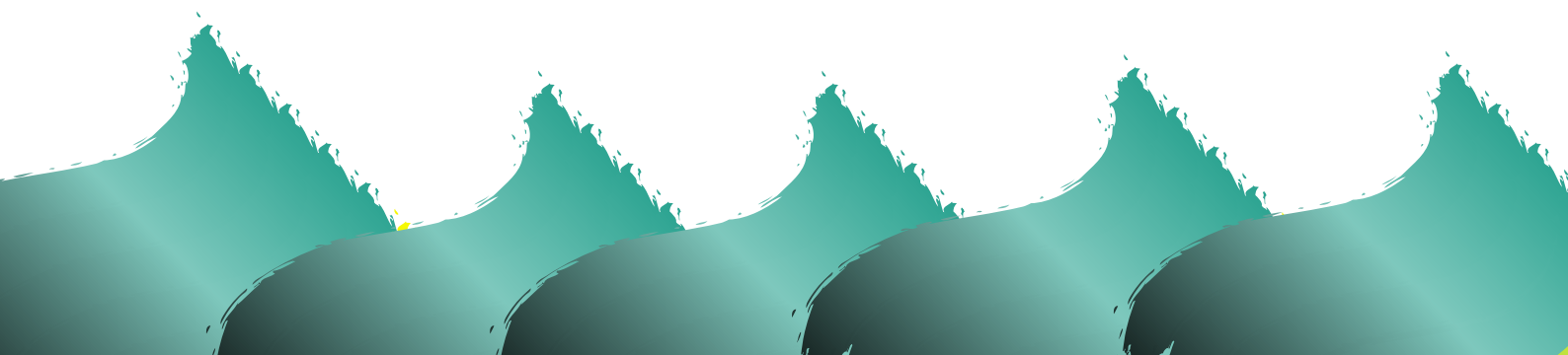
El esquí de fondo está gestionado por el IPC bajo la coordinación del Comité Técnico de Esquí del Mundo Nórdico, siguiendo las reglas modificadas de la Federación Internacional de Esquí (FIS) y es practicado por atletas en 25 países.

Aparece por primera vez en los Juegos Paralímpicos de Invierno en Ornskoldsvik, Suecia, en 1976, como parte del programa desde entonces.

Reglas

Las competiciones de esquí de fondo están abiertas a los atletas con discapacidad física y discapacidad visual. Dependiendo de su impedimento funcional, un competidor puede o no usar un sit-ski, una silla equipada con un par de esquís. Los atletas con discapacidad visual compiten en el evento con un guía vidente.

Los atletas masculinos y femeninos compiten en eventos de corta distancia, media distancia y larga distancia (de 2,5 km a 20 km) o participan en un relevo por equipos en tres categorías: de pie, sentados y con problemas de visión.





PARA HOCKEY SOBRE HIELO

Historia

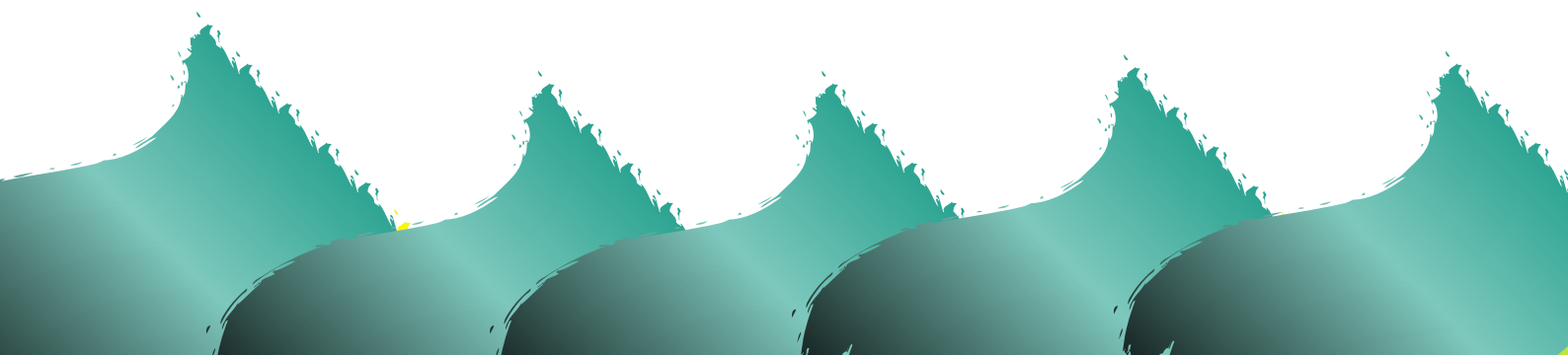
El para hockey sobre hielo fue inventado en un centro de rehabilitación en Estocolmo, Suecia, a principios de la década de 1960 por un grupo de suecos que, a pesar de su discapacidad física, querían seguir jugando al hockey.

El deporte hizo su debut en los Paralímpicos en Lillehammer 1994 en Noruega, y en 2016, el deporte fue renombrado y rebautizado de hockey sobre hielo del IPC a Para hockey sobre hielo, y está gobernado por World Para Hockey sobre hielo.

Reglas

Al igual que en el hockey sobre hielo, cada equipo intenta superar a su oponente disparando el disco a través del hielo y hacia la portería del equipo contrario, al mismo tiempo que evita que el equipo contrario anote. Seis jugadores (incluido el portero) de cada equipo están en el hielo a la vez.

La competición es un torneo por equipos mixto, en el que las mujeres pueden jugar junto a los hombres. Hay tres períodos de 15 minutos con descansos de 15 minutos. El partido entra en tiempo extra si el marcador está empatado después del tercer período. Si no hay gol en la prórroga, se aplicarán los tiros de penalti.





SNOWBOARD

Historia

Snowboard hizo su debut paralímpico en Sochi 2014 con dos eventos de medallas y ha crecido rápidamente para expandirse a 10 eventos en PyeongChang 2018.

Los atletas compiten en dos disciplinas (snowboard-cross y slalom inclinado) en tres categorías: SB-LL1 y SB-LL2 para ciclistas con problemas de miembros inferiores y SB-UL para atletas con problemas de miembros superiores. El deporte está regido por World Para Snowboard y coordinado por su Comité Técnico Deportivo.

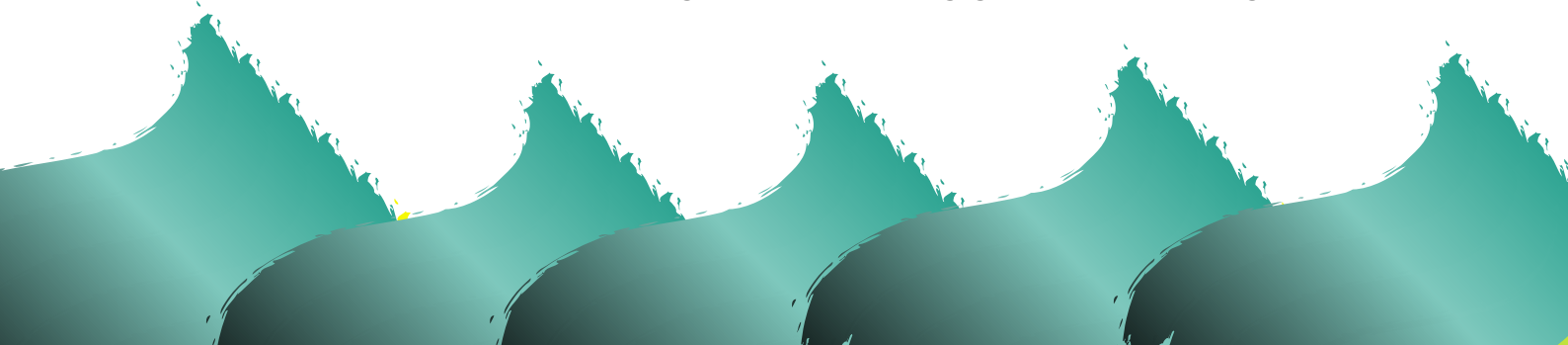
Reglas

Slalom inclinado

Cada atleta compite 3 carreras a lo largo del recorrido y su mejor carrera determina el orden final en función del tiempo ascendente. Solo hay un corredor en el curso a la vez. El campo puede ser una pendiente de pendiente media. Preferiblemente es un terreno que varíe naturalmente, con muchos baches y caídas, y un valle en forma de U / natural.

Snowboard-cross (cabeza a cabeza)

Durante la calificación, cada atleta completa tres carreras a lo largo del recorrido y su mejor carrera determina el orden final en función del tiempo ascendente. Solo hay un corredor en el recorrido a la vez durante la calificación. Las finales consisten en 16 hombres y 8 mujeres, con dos competidores por serie o cualquier otro número que determine el jurado. El snowboard-cross ideal puede permitir la construcción de cualquier característica, excepto: saltos de espacio, saltos de esquina, espigas y espigas dobles, slops de corte, giros de slalom gigante y slops negativos.





CURLING SOBRE SILLA

Historia

El curling en silla de ruedas hizo su debut paralímpico en Turín en 2006. El deporte está gobernado por la Federación Mundial de Curling (WCF).

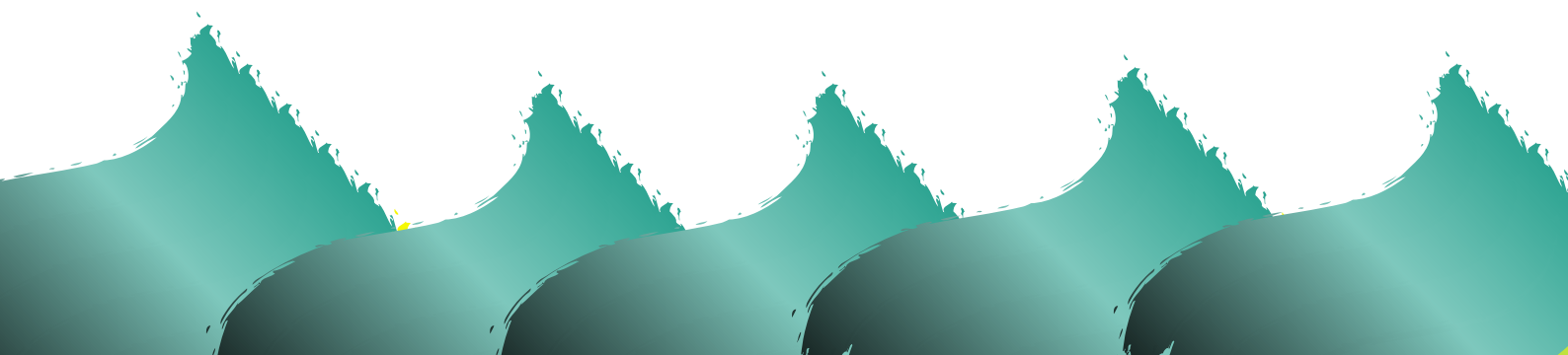
Reglas

El curling en silla de ruedas es similar a su versión original solo con algunas adaptaciones.

Dos equipos compuestos por cuatro jugadores cada uno se turnan para deslizar piedras a través de una capa de hielo hacia un área objetivo llamada "casa". Los equipos obtienen puntos al acercarlo lo más posible al centro de la casa.

El equipo con la mayor cantidad de puntos después de ocho partidos gana. El jefe del equipo se llama el salto, que generalmente dicta los tiros de otros jugadores a través de instrucciones verbales y visuales.

Las principales diferencias entre el curling en silla de ruedas y su versión para personas sanas son que no hay barrido en el curling en silla de ruedas y se permite un bastón de reparto. En el curling en silla de ruedas, las piedras se entregan desde una silla de ruedas estacionaria. Cada equipo debe estar compuesto por hombres y mujeres



DEPORTES PARALIMPICOS

Hitos

Estados Unidos han encabezado la tabla de medallas de esquí para alpino en cuatro Juegos Paralímpicos de Invierno, más que cualquier otro país.

Solo dos jugadoras de Para hockey sobre hielo han competido en unos Juegos Paralímpicos: Bri Mjaasund Oejen de Noruega fue la primera en Lillehammer 1994. Lena Schroeder, también de Noruega, subió al hielo en PyeongChang 2018.

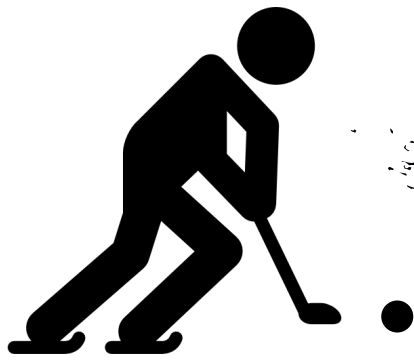
Desde los primeros Juegos, se han otorgado un total de 95 medallas de oro de biatlón y 351 títulos de cross-country. Rusia lidera la clasificación general de medallas de biatlón, mientras que Noruega encabeza la clasificación de cross-country.

3

DEPORTES

NO OLÍMPICOS





BANDY

Historia

El nombre inglés proviene del verbo "to bandy", del francés medio "golpear hacia adelante y hacia atrás", y originalmente se refería a un juego irlandés del siglo XVII similar al hockey sobre césped. El palo curvo también se llamaba "bandy".

La Federación Internacional de Bandy (FIB) ha tenido como máximo 33 miembros. Actualmente, 27 miembros forman parte. Formado en 1955, el nombre fue cambiado de Federación Internacional de Bandy.

Reglas

Bandy es un deporte de invierno en equipo que se juega sobre hielo, en el que los patinadores usan palos para dirigir una pelota hacia la portería del equipo contrario.

El deporte se considera una forma de hockey y tiene un trasfondo común con el hockey sobre hielo y el hockey sobre césped. Bandy también se ha visto influenciado por las reglas del fútbol de asociación: ambos juegos se juegan normalmente en mitades de 45 minutos, hay 11 jugadores en cada equipo y los campos de ambos juegos son aproximadamente del mismo tamaño. Bandy se juega, como el hockey sobre hielo, pero los jugadores usan palos arqueados y una pelota pequeña, como en el hockey sobre césped.



PATRULLA MILITAR

Historia

El deporte tiene sus raíces tradiciones del esquí Escandinavo, donde los primeros habitantes veneraban al dios nórdico Ull como el dios del esquí y el dios de la caza. La esposa del dios Ull, Skadi, también fue célebre como cazadora-esquiadora. Las habilidades combinadas de esquí y puntería con rifle fueron desarrolladas por primera vez por los militares de la región. Los documentos describen las unidades de esquí noruegas y suecas luchando en la Segunda Guerra del Norte (1700-21) y, en 1767, la primera competencia de biatlón registrada tuvo lugar a lo largo de la frontera entre Noruega y Suecia entre compañías de patrulla.

La patrulla militar formó parte de los campeonatos de esquí del Consejo Internacional de Deportes Militares a partir de 1929.

Reglas

La competencia de patrulla militar abarca 25 kilómetros de esquí de fondo (15 km para mujeres) y tiro con rifle. El tamaño de los equipos es de cuatro miembros. La subida total es de 500 a 1200 metros (300 a 700 para las mujeres). Las reglas son muy similares al biatlón moderno. Tradicionalmente, la patrulla participante tiene que consistir en un oficial, un suboficial (NCO) y dos soldados. El oficial porta una pistola en lugar de un rifle y no participa en el tiroteo. El peso total de las mochilas de los suboficiales y los soldados tiene que ser de al menos 24 kilogramos. En años posteriores, los competidores no llevaban mochilas y los rifles eran rifles de pequeño calibre, similares a los del biatlón. El líder de la patrulla no tiene ningún tipo de arma.



ICE CROSS DOWNHILL

Historia

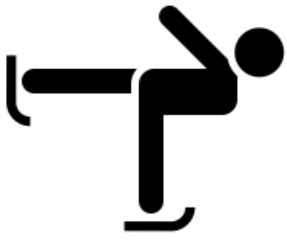
Durante el año 2000 crea un nuevo deporte basado en el patinaje en línea cuesta abajo. Remos, acolchado y pista helada.

2001 Se celebró la primera carrera de descenso sobre hielo en el mercado de pescado de Estocolmo. Establecido como un proyecto piloto para probar la viabilidad de eventos futuros.

Reglas

No es una carrera de pista cualquiera. Los patinadores corren por una pista de trineo mientras luchan por permanecer erguidos mientras despejan obstáculos como saltos y repisas. Desde el debut de este deporte, Red Bull ha sido sede de cinco de sus eventos emblemáticos del campeonato mundial "Crashed Ice".

Las competiciones están estructuradas para que los ciclistas de todos los niveles, desde aficionados hasta profesionales, puedan competir en la misma estructura de carreras mundiales.



PATINAJE SINCRONIZADO

Historia

En 1956, el primer equipo de patinaje sincronizado fue formado por el Dr. Richard Porter, quien se hizo conocido como el "padre del patinaje sincronizado". Los 'Hockettes' salieron de Ann Arbor, Michigan y entretuvieron a los espectadores durante los intermedios del equipo de hockey Wolverines de la Universidad de Michigan.

Durante la década de 1970, el interés por este nuevo deporte generó un enorme crecimiento y desarrollo. A medida que pasaba cada temporada, más y más equipos desarrollaban rutinas más creativas e innovadoras que incorporaban habilidades básicas de patinaje más sólidas, nuevas maniobras y transiciones más sofisticadas con mayor velocidad, estilo y agilidad. Debido al enorme interés en el deporte en América del Norte, la primera competencia internacional oficial se llevó a cabo entre equipos canadienses y estadounidenses en Michigan en marzo de 1976.

Reglas

Es un deporte de patinaje artístico popular en el que entre ocho y 20 patinadores actúan juntos. A menudo en líneas paralelas (conocidas como bloques) o círculos. El patinaje sincronizado utiliza el mismo sistema de evaluación que el patinaje individual y por parejas.

Es una variedad de natación sincronizada.



BALLET EN, ESQUÍ

Historia

Fue un deporte de demostración en los Juegos Olímpicos de Invierno de 1988 y 1992. Nunca se convirtió en un deporte olímpico, lo que resultó en una pérdida significativa de popularidad. La Federación Internacional de Esquí detuvo todo el apoyo del ballet de esquí como consecuencia el deporte ya no forma parte del esquí de estilo libre competitivo.

Formó parte de las giras profesionales de esquí de estilo libre de las décadas de 1970 y 1980 y luego una disciplina oficial de la FIS y olímpica hasta el año 2000.

Reglas

El ballet de esquí involucra una rutina coreografiada de volteretas, vueltas, cruces de piernas, saltos y giros realizados en una pendiente suave. La rutina se realiza con música durante 90 segundos,

También hay competencias de ballet en pareja, una variación del ballet en la que dos personas realizaban trucos que no solo incluían giros, saltos y cruces de piernas, sino también levantamientos y movimientos sincrónicos. Un panel de jueces califica la actuación de manera similar al patinaje artístico.



KAYAK SOBRE NIEVE

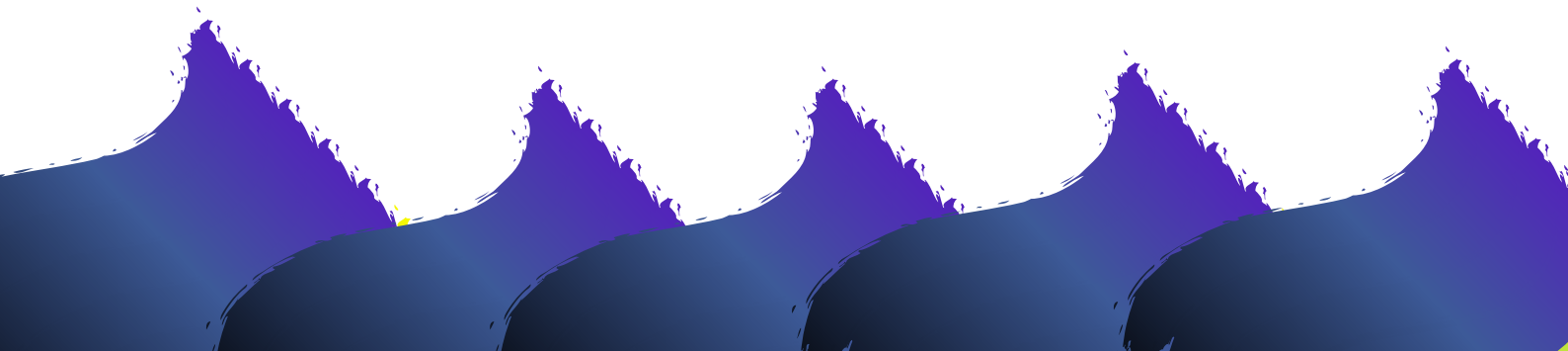
Historia

Este deporte ha existido oficialmente desde el año 2002, cuando un grupo local de kayakistas llevó a cabo la primera carrera en Lienz, Austria. En el año 2007 se celebró en Lienz el llamado "campeonato mundial", donde Peter Draxl de Austria fue el primer campeón. Rene Feuerstein (Austria) lo siguió en el año 2008 como segundo campeón mundial.

Reglas

El kayak de nieve, también conocido como paseos en bote por la nieve, es un deporte de nieve que involucra a los kayakistas que descienden por las pistas de nieve, lo que generalmente se lleva a cabo en el campo y ocasionalmente en estaciones de esquí.

En las carreras los kayakistas corren hacia una línea de meta o un punto. En las competiciones, se utilizan botes de riachuelo o botes de juego dependiendo del estilo. Los kayakistas suelen utilizar cascos y remos.





SNOWKITING

Historia

Se le atribuye a Dieter Strasilla el nacimiento de este deporte, aunque varios otros sirvieron como inspiración y co-experimentadores. Strasilla pasó la mayor parte de la década de 1960 tratando de desarrollar un deporte de esquí impulsado por el viento, pero no fue hasta 1972 cuando se le ocurrió el prototipo de la cometa de nieve. Su artilugio le permitió deslizarse por la nieve, pero también elevarse por el aire. El deporte continuó evolucionando a lo largo de la década de 1980. Los estadounidenses adoptaron ampliamente el snowkite, y el resto del mundo también comenzó a ponerse al día. El equipo y la tecnología se volvieron más sofisticados y la conducción en sí evolucionó para incluir trucos más complicados.

Reglas

Snowkiting es un deporte de invierno al aire libre en el que los deportistas usan la potencia de la cometa para deslizarse sobre la nieve o el hielo. El esquiador usa una cometa para darle poder en grandes saltos. El deporte es similar al kitesurf en el agua, pero con el calzado que se usa en el snowboard o el esquí. Los principios de uso de la cometa son los mismos, pero en diferentes terrenos. En los primeros días del snowkite, las cometas de aluminio eran el tipo más común; hoy en día muchos kitesurfistas utilizan cometas inflables.



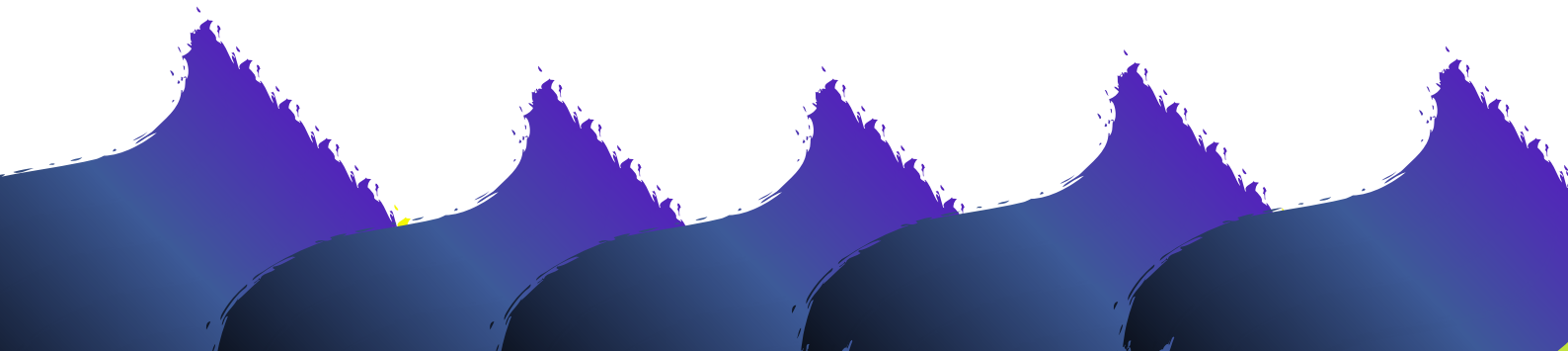
SNOCROSS

Historia

El snocross se derivó del deporte del motocross. El nombre es un acrónimo de las palabras "moto de nieve" y "motocross". El deporte usa una moto de nieve en lugar de una motocicleta y una superficie de nieve / hielo en lugar de tierra. La superficie de nieve / hielo que es natural o artificial.

Reglas

El snocross (también snowcross) es un deporte de carreras que involucra carreras de motos de nieve de alto rendimiento especializadas en pistas naturales o artificiales que consisten en giros cerrados, curvas inclinadas, saltos empinados y obstáculos. Los ciclistas corren a una velocidad de hasta 60 millas por hora (96 kilómetros por hora). Los saltos miden hasta 30 pies (9 metros) de altura, por lo que los ciclistas viajan hasta 130 pies (40 metros) antes de tocar el suelo. Según la Asociación Mundial de Motonieve, que lidera las carreras de snocross, watercross y hillcross, el snocross es la forma más popular de carreras de motos de nieve.





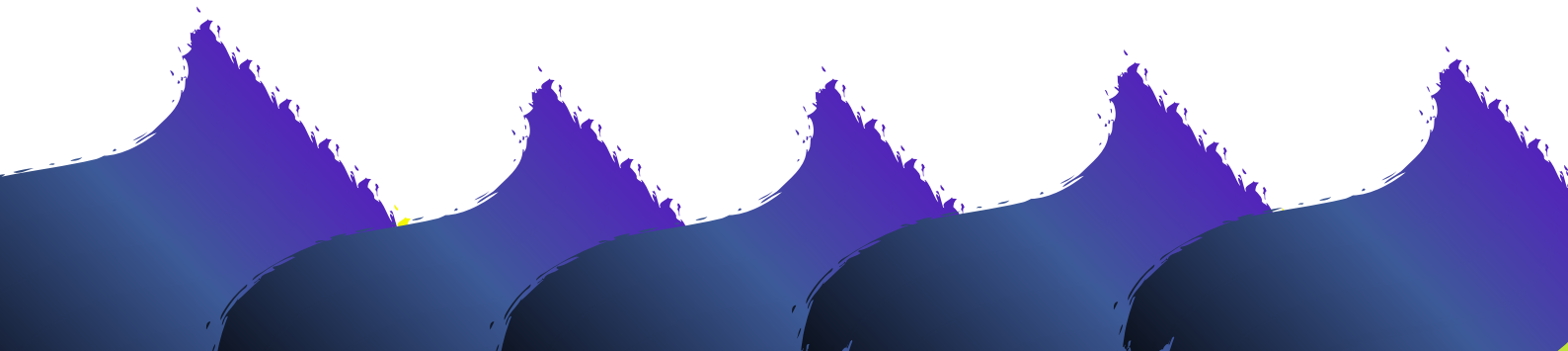
CARRERA DE PALAS

Historia

Las carreras de palas comenzaron en la década de 1970 en esta en las Montañas Rocosas del centro-norte de Nuevo México. Los operadores de ascensores se cansaron de tomar ascensores montaña abajo después de un día de trabajo, por lo que comenzaron a deslizarse por las pendientes con palas. Naturalmente, pronto crearon una carrera y el deporte floreció.

Reglas

El corredor de pala normalmente corre con una pala de nieve básica. El ciclista se sienta en la pala mirando hacia el mango y se inclina hacia atrás con los pies apuntando hacia adelante. En algunos casos, los corredores de palas tienen palas muy modificadas hasta el punto de que se parecen poco a las palas normales. Estas palas han sido prohibidas en la competencia debido a problemas de seguridad luego de un accidente de alto perfil en una pala modificada. Los competidores generalmente enceran la parte inferior de la pala para aumentar su velocidad. La velocidad máxima de los corredores de palas de élite puede alcanzar hasta 70 millas por hora (112 km / h).





ESQUÍ DE VELOCIDAD

Historia

El esquí de velocidad comenzó en la década de 1930 como un truco publicitario para una estación de esquí en St. Moritz, Suiza. Los corredores experimentaron con conos que cubrían sus espaldas desde el casco hacia abajo, lo que presentaba una figura más estilizada y aerodinámica cuando un esquiador se agachaba en una posición "doblada".

Reglas

Esquí de velocidad, es un evento de esquí competitivo en el que corredores equipados con esquís cortos especiales, trajes ceñidos y cascos aerodinámicos. Compiten para lograr la velocidad más rápida en una pista empinada, recta y meticulosamente preparada. Un pasatiempo peligroso, con frecuencia se lo considera "el deporte no motorizado más rápido del mundo".

DEPORTES NO OLIMPICOS

Hitos

Liderado por la Asociación Mundial de Motos de Nieve, Snocross apareció por primera vez en los X Games de invierno de 1998 (se eliminó en 2011). Tanto su participación como su seguimiento ha crecido significativamente desde entonces y la ISOC organiza diferentes eventos regionales y nacionales anuales.

Angel Fire terminó sus competencias anuales de carreras de palas en 2005 cuando surgieron preocupaciones sobre la responsabilidad, pero el deporte. John Strader (un ávido corredor de palas desde hace mucho tiempo) llama el "trineo del pobre", regresó triunfalmente en 2010 cuando Angel Fire reintrodujo su competencia por el campeonato mundial.

El ballet en esquí fue un deporte de demostración en los Juegos Olímpicos de Invierno de 1988 y 1992. Nunca se convirtió en un deporte olímpico, lo que resultó en una pérdida significativa de popularidad. La Federación Internacional de Esquí detuvo toda el apoyo del ballet de esquí y, por lo que el deporte ya no forma parte del esquí de estilo libre competitivo.



DEPORTES DE IVIERNO

fuentes

www.olympics.com

www.paralympic.org

www.theworldgames.org

www.wikipedia.org

www.cosr.ro

www.paralimpicromania.ro

